

Jídelníček 27.11. – 1.12.2023

Pondělí NEVAŘÍ SE

Úterý Polévka vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, těstoviny, kudrnka)

1. **Hrachová kaše, uzené maso, okurka (1,7) čerstvé ovoce**

(hrách, mléko, rama, hl. mouka, česnek, majoránka)

2. **Cikánský guláš, semolinové těstoviny (1)**

(vepřová plec, olej, cibule, rajčata, papriky, hl. mouka, česnek, sladká paprika)

Černý hořký čaj, Alpský bylinkový čaj slazený stévií, mléko, ovocný nápoj
voda s mátou (7)

Středa Polévka cibulačka starého Burgundána (1,7)

(cibule, rama, hl. mouka, niva, muškátový oříšek)

1. **Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík (1,3)**

(vepřová plec, cibule, česnek, olej, kmín, špenát - špenát, rama, cibule, hl. mouka, vejce, česnek)

2. **Zeleninové rizoto z bulguru, červená řepa (1,7)**

(bulgur, olej, cibule, zelenina, bylinkové máslo - koření)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,
voda se zázvorem (7)

Čtvrtek Polévka zeleninová (1,9)

(mrkev, celer, petržel, rama, hl. mouka, libeček)

1. **Přírodní kuřecí prsíčko, vařený brambor, obloha z čerstvé zeleniny (1)**

(kuřecí prsa, olej, cibule, hl. mouka, koření na kuře)

2. **Rajčatový salát se šunkou, rohlík, cerea rohlík (1,3,6,11)**

(rajčata, cibule, šunka, majonéza, sojová omáčka)

Ovocný neslazený čaj, černý čaj s medem, ovocný nápoj slazený stévií, granko(7)
voda s pomerančem

Pátek Polévka hráškový krém (1,7)

(hrášek, rama, hl. mouka, smetana)

1. **Znojemská pečeně, dušená rýže (1)**

(hovězí plec, olej, cibule, ster. okurky, hl. mouka)

2. **Ovesná kaše s kakaem (1,7)**

(ovesné vločky, mléko, máslo, kakao, cukr, vanilkový cukr)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko, nápoj, kakao
voda s limetkou (7)

změna jídelníčku vyhrazena

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně
seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*