

Jídelníček 18.12. – 22.12.2023

Pondělí Polévka krupicová (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, libeček)

1. **Madridská kotletka, dušená rýže (1,7) bílý jogurt s müsli (7)**

(vepřová pečeně, máslo, cibule, česnek, majoránka, bobkový list, hl. mouka)

2. **Pórek s vejci, vařený brambor (3,7) bílý jogurt s müsli (7)**

(pórek, máslo, vejce)

Černý hořký čaj, broskvový nápoj slazený stévií, ovocný čaj, mléko, voda s citrónem

Úterý Polévka vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, těstoviny, libeček)

1. **Farmářské fazole, rohlík, cerea rohlík (1,3,6,11) čerstvé ovoce**

(fazole, cibule, česnek, protlak, klobása, olej, papriky, rajčata, hl. mouka, ajvar, sojová omáčka)

2. **Hovězí ragú s dýní, bramborová kaše (1,6,7,9) čerstvé ovoce**

(hovězí plec, olej, cibule, celer, mrkev, sojová omáčka, dýně, bobkový list, hl. mouka, hrášek)

Černý hořký čaj, Alpský bylinkový čaj slazený stévií, mléko, voda s mátou (7)

Středa Polévka zeleninová (1,9)

(mrkev, celer, petržel, rama, hl. mouka, libeček)

1. **Kuře na paprice, semolinové těstoviny (1,7)**

(kuřecí steh. řízky, máslo, cibule, sladká paprika, hl. mouka, smetana)

2. **Tarhoni s parmezánem a bazalkou (1,7,8)**

(tarhoni – drobná těstovina, parmezán, máslo, cibule, pesto, bazalka, česnek)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko, voda se zázvorem (7)

- Čtvrtek** Polévka s játrovou rýží (1,3,9)
(mrkev, celer, petržel, játra, vejce, strouhanka, česnek, majoránka)
1. **Šunkofleky, okurka (1,3,7)**
(těstoviny, šunka, olej, cibule, vejce, mléko)
 2. **Krůtí na kari, dušená rýže (1,7)**
(krůtí prsa, máslo, cibule, hl. mouka, kari, smetana)

- Pátek** Polévka rybí (1,4,7,9)
(mrkev, celer, petržel, filé, máslo, krupice, kudrnka)
1. **Vepřové výpečky, bramborové špalíčky (1,3)**
(vepřová plec, olej, cibule, česnek, kmín, hl. mouka)

Přejeme krásné prožití svátků vánočních a do celého nového roku

hodně štěstí, zdraví a pohody 😊

