

Jídelníček 4.12. – 8.12.2023

Pondělí Polévka vývar s kapáním (1,3,7,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, kapání – vejce, hrubá mouka, olej, mléko)

1. Boloňské špagety sypané sýrem (1,7)

(vepřová plec, olej, cibule, protlak, solamyl, česnek, bazalka)

2. Kynuté šišky obalené v cukru (1,3)

(polohrubá mouka, cukr, rama, vejce, droždí, vanilkový cukr)

Černý hořký čaj, broskvový nápoj slazený stévií, ovocný čaj, mléko, kakao (7)

voda s citrónem

Úterý Polévka frankfurtská (1)

(brambory, olej, cibule, hl. mouka, uzená červená paprika, debrecínské párky, česnek, libeček)

1. Francouzské brambory (3,7) Mikulášská nadílka

(uzené maso, brambory, olej, vejce, mléko, cibule, pórek)

2. Cuketové placky s olivami, dresink (1,3,7) Mikulášská nadílka

(cuketa, cibule, vejce, olivy, špaldová mouka)

Černý hořký čaj, Alpský bylinkový čaj slazený třtinovým cukrem, granko (7)

voda s mátou



Středa Polévka bramborová (9)

(brambory, mrkev, celer, petržel, rama, majoránka, česnek)

1. Segedinský guláš, domácí houskové knedlíky (1,3,12)

(vepřová plec, olej, cibule, kmín, sladká paprika, hl. mouka, kysané zelí)

2. Brokolicové karbanátky, vařený brambor, tatarka (3,7)

(brokolice, vejce, niva)

Ovocný neslazený čaj, černý čaj, ovocný nápoj slazený stévií, mléko (7)

voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka)

1. Holandský řízek, vařený brambor, obloha z čerstvé zeleniny (1,3,7)

(vepřová plec, eidam, mléko, strouhanka, vejce)

2. Kuskus s máslovou zeleninkou (1,7)

(kuskus, zelenina, máslo, bylinkové máslo - koření)

Ovocný neslazený čaj, černý čaj, ovocný nápoj slazený stévií, granko(7)

voda s pomerančem

Pátek Polévka čočková (1)

(čočka, česnek, libeček, rama, hl. mouka)

1. Těstovinový salát Rejkjavik (1,3,4)

(těstoviny, tuňák, ananas, okurky, rajčata, tatarská omáčka)

2. Vepřové ala bažant, dušená rýže (1)

(vepřová pečeně, špek, cibule, olej, bobkový list, nové koření, hl. mouka)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny