

Jídelníček 8.1. – 12.1.2024

Pondělí Polévka čočková (1)

(čočka, rama, hl. mouka, česnek, libeček)

1. Přírodní kuřecí prsíčko, fazolové lusky na slanině, vařený brambor (1,7)

(kuřecí prsa, olej, cibule, hl. mouka, lusky – fazolové lusky, máslo, anglická slanina)

2. Cibulový koláč (1,3,7)

(červená cibule, hl. mouka, máslo, olej, eidam, vejce, zakysaná smetana, bylinky)

Černý hořký čaj, broskvový nápoj slazený stévií, ovocný čaj, mléko

voda s citrónem (7)

Úterý Polévka s vaječnou jíškou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, vejce, rama, hl. mouka, libeček)

1. Maďarský guláš, domácí houskový knedlík (1,3) čerstvé ovoce

(hovězí plec, olej, cibule, sladká paprika, ajvar, hl. mouka)

2. Bramborovo-sýrové karbanátky, bylinkový dip (3,7) čerstvé ovoce

(brambory, eidam, česnek, vejce, petrželka, dip – jogurt, kudrnka, bazalka)

Černý hořký čaj, Alpský bylinkový čaj slazený stévií, granko, ovocný nápoj

voda s mátou (7)

Středa Polévka kuřecí s nudlemi (1,3,9)

(kuře, mrkev, celer, petržel, kudrnka, nudle)

1. Krupicová kaše s kakaem (1,7) domácí pribaňáček (7)

(krupička, mléko, máslo, cukr, kakao, pribaňáček – tvaroh, smetana, cukr, vanilkový cukr)

2. Španělský ptáček, dušená rýže (1,3,10) domácí pribaňáček (7)

(roštěná, hořčice, šunkový salám, špek, vejce, cibule, okurka)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,

voda se zázvorem (7)

Čtvrtek Polévka květáková (1)

(květák, rama, hl. mouka, muškátový oříšek, libeček)

1. Šumavský knedlík s uzeným masem (1,3)

(bramborové těsto, libeček, sádlo, uzené maso)

2. Vepřová krkovice na medu a jablíčkách, šťouchaný brambor (1,6,7)

(vepřová krkovice, med, jablka, olej, máslo, cibule, česnek, sojová omáčka, hl. mouka)

Ovocný neslazený čaj, černý čaj, ovocný nápoj slazený stévií, granko(7)

voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (1,3,7,9)

(mrkev, celer, petržel, vejce, hrubá mouka, eidam, libeček)

1. Cizrna na kari, dušená rýže (1,7)

(cizrna, kari, máslo, cibule, hl. mouka, smetana)

2. Vepřové na kmíně, semolinové těstoviny (1,6)

(vepřová plec, olej, cibule, kmín, hl. mouka)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,

voda s limetkou (7)

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny