

Jídelníček 8.4. – 12.4.2024

Pondělí Polévka hovězí s vejcem (3,9)
(mrkev, celer, petržel, hovězí plec, vejce, kudrnka)

- 1. Ovesná kaše s malinovým přelivem (1,7)**
(ovesné vločky, mléko, maliny, třtinový cukr)
- 2. Mexický guláš, jasmínová rýže (7)**
(hovězí plec, olej, cibule, protlak, sladká paprika, hrášek)

Černý hořký čaj, švestkový nápoj slazený třtinovým cukrem, mléko, bílá káva (7)
voda s citrónem

Úterý Polévka anglická bramborová (1,7)
(brambory, rama, hl. mouka, žampióny, smetana, kudrnka)

- 1. Kuřecí přírodní plátek, čočka Beluga (1)**
(kuřecí prsa, olej, cibule, hl. mouka, čočka – má jemně oříškovou chuť, je zdrojem vitamínů a minerálů)
- 2. Šunkofleky okurka (1,3,7)**
(šunka, těstoviny, olej, cibule, vejce, mléko)

Černý hořký čaj, čaj „ranní potěšení“ slazený třtinovým cukrem, granko
studený nápoj borůvka a chrpa, voda s mátou (7)

Středa Polévka s vaječnou jíškou (1,3,9)
(mrkev, celer, petržel, rama, hl. mouka, vejce)

- 1. Vepřo – knedlo - zelo (1,3) čerstvé ovoce**
(vepřová pečeně, olej, cibule, zelí – hlávkové zelí, cukr, ocet, olej, cibule, hl. mouka)
- 2. Penne se žampiónovou omáčkou (1,7) čerstvé ovoce**
(penne – těstovina, máslo, cibule, žampióny, hl. mouka, smetana)

Černý hořký čaj, čaj šípkový s ibiškem slazený třtinovým cukrem, mléko
studený nápoj višeň, voda se zázvorem (7)

Čtvrtek Polévka italská tomatová s těstovinou (1,3)

(drcená rajčata, protlak, bazalka, rama, hl. mouka, třtinový cukr, těstoviny)

1. Krůtí karbanátek s červenou řepou, bramborovo-mrkvová kaše (1,3,7)

(krůtí prsa, červená řepa, kudrnka, anglická slanina, mléko, strouhanka, polohrubá mouka)

2. Zapečená pohanka s rajčaty, mozzarellou a bazalkou (7,8)

(pohanka, rajčata, mozzarella, bazalka, pesto)

Lipový čaj hořký, černý čaj s medem, granko (7)

studený nápoj ostružina, ostropestřec, voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninová s cizrnou (7,9)

(mrkev, celer, petržel, libeček, cizrna, máslo, cibule, česnek)

1. Těstovinový salát s tuňákem a vejci (1,3,4)

(těstoviny, tuňák, vejce, rajčata, kudrnka)

2. Vepřové ala bažant, dušená rýže (1)

(vepřová pečeně, špek, olej, cibule, bobkový list, nové koření, hl. mouka)

Černý čaj hořký, čaj „pomerančový pohár“ slazený třtinovým cukrem, granko

studený nápoj višně, voda s limetkou (7)

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny