

Jídelníček 30.10. – 3.11.2023

Pondělí Polévka krupicová s vejcem (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, libeček)

1. Maďarský guláš, semolinové těstoviny (1)

(vepřová plec, olej, cibule, sladká paprika, hl. mouka)

2. Kuskus s máslovou zeleninkou (1,7)

(kuskus, zelenina, máslo, bylinkové máslo - koření)

Černý hořký čaj, broskvový nápoj slazený stévií, ovocný čaj, mléko (7)

voda s citrónem

Úterý Polévka vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, těstoviny)

1. Smažené rybí filé, bramborová kaše (1,3,4,7) čerstvé ovoce

(rybí filé, hl. mouka, vejce, strouhanka)

2. Vepřové na kmíně, semolinové těstoviny (1) čerstvé ovoce

(vepřová plec, olej, cibule, kmín, hl. mouka)

Černý hořký čaj, Alpský bylinkový čaj slazený třtinovým cukrem, granko (7)

voda s mátou

Středa Polévka anglická bramborová (1,7)

(brambory, žampiony, smetana, rama, hl. mouka)

1. Svíčková na smetaně, domácí houskový knedlík (1,3,7,9)

(hovězí falešná svíčková, mrkev, celer, petržel, řapíkatý celer, špek, cibule, bobkový list, nové koření, máslo, hl. mouka, tymián, smetana, cukr, ocet)

2. Zapečená brokolice s nivou, vařený brambor (7)

(brokolice, niva, smetana)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,

voda se zázvorem (7)

Čtvrtek Polévka květáková (1)

(květák, rama, hl. mouka, muškátový oříšek, libeček)

1. Pečené kuřecí stehno, vařený brambor (1,7) domácí moučník (1,3,7)

(kuřecí stehno, máslo, hl. mouka)

2. Špagety s dýňovou omáčkou a parmezánem (1,7) domácí moučník (1,3,7)

(špagety, dýně, máslo, smetana, cibule, česnek, parmezán)

Ovocný neslazený čaj, černý čaj, ovocný nápoj slazený stévií, granko (7)

voda s pomerančem

Pátek Polévka hrachová (1)

(hrách, česnek, majoránka, rama, hl. mouka)

1 Debrecínská pečeně, dušená rýže (1)

(vepřová pečeně, párky, olej, cibule, uzená paprika, hl. mouka)

2. Ovesná kaše s kakaem (1,7)

(ovesné vločky, mléko, máslo, cukr, kakao, vanilkový cukr)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny