

Jídelníček 13.11. – 17.11.2023

Pondělí NEVAŘÍ SE

Úterý Polévka květáková (1)

(květák, rama, hl. mouka, muškátový oříšek, libeček)

1. **Pečené kuřecí stehno, vařený brambor (1,7)**

(kuřecí stehno, máslo, hl. mouka)

2. **Špagety s dýňovou omáčkou a parmezánem (1,7)**

(špagety, dýně, máslo, smetana, cibule, česnek, parmezán)

Černý hořký čaj, broskvový nápoj slazený stévií, ovocný čaj, mléko

voda s citrónem(7)

Středa Polévka boršč (1,7,9)

(mrkev, celer, petržel, olej, cibule, hl. mouka, sladká paprika, červená řepa, bílé hlávkové zelí, protlak, bobkový list)

1. **Čočka na kyselo, vejce, okurka (1,3,7)**

zakysaná smetana s ovocem a čokoládou (7)

(čočka, olej, cibule, hl. mouka, cukr, ocet)

2. **Mexický guláš, šťouchaný brambor (1,6,7)**

zakysaná smetana s ovocem a čokoládou (7)

(hovězí plec, olej, cibule, protlak, sladká paprika, hl. mouka, hrášek, sojová omáčka)

Černý hořký čaj, Alpský bylinkový čaj slazený stévií, granko, voda s mátou (7)

Čtvrtek Polévka zelňačka (1,12)

(brambory, kysané zelí, rama, hl. mouka, sladká paprika, klobása, bobkový list, nové koření)

1. **Šumavský knedlík s uzeným masem (1,3) čerstvé ovoce**

(bramborové těsto, libeček)

2. **FALAFEL (řecký cizrnový karbanátek),vařený brambor, dresink(1,3,7)**

(cizrna, citrónová kůra, cibule, česnek, kmín, vejce, hl. mouka, strouhanka, uzená paprika)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,

voda se zázvorem (7)

Pátek STÁTNÍ SVÁTEK

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny