

Jídelníček 20.11. – 24.11.2023

Pondělí Polévka kmínová (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, libeček, rama, hl. mouka, drcený kmín, vejce)

1. **Rajská omáčka s hovězím masem, domácí houskový knedlík (1,3,7)**

(hovězí maso, máslo, cibule, bobkový list, raj. protlak, nové koření, hl. mouka, cukr, skořice, pepř celý)

2. **Květákový mozeček, vařený brambor (3,7)**

(květák, máslo, vejce, cibule, bílý pepř, kudrnka)

Černý hořký čaj, broskvový nápoj slazený stévií, ovocný čaj, mléko (7)

voda s citrónem

Úterý Polévka vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, těstoviny)

1. **Losos na másle, bramborová kaše (4,7) čerstvé ovoce**

(losos, máslo)

2. **Hovězí líčka po provensálsku, kuskus (1) čerstvé ovoce**

(hovězí líčka, olej, cibule, mrkev, česnek, tymián, anglická slanina, loupaná rajčata, hl. mouka, olivy)

Černý hořký čaj, Alpský bylinkový čaj slazený třtinovým cukrem, granko (7)

voda s mátou

Středa Polévka gulášová (1)

(brambory, vepřová plec, česnek, majoránka, olej, cibule, hl. mouka, sladká paprika)

1. **Jahodové kynuté knedlíky s tvarohem (1,3,7)**

(polohrubá mouka, cukr, rama, droždí, jahody)

2. **Pražská pečeně, dušená rýže (1,3)**

(vepřová pečeně, olej, cibule, špek, hl. mouka, vejce, šunkový salám, hrášek)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko, kakao

voda se zázvorem (7)

Čtvrtek Polévka krupicová s vejcem (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, libeček)

1. Kuřecí smažený řízek, vařený brambor (1,3,7)

(kuřecí prsa, hl. mouka, vejce, strouhanka, mléko)

2. Mrkváče s parmezánem, česnekový dip (1,3,7)

(mrkev, parmezán, špaldová mouka, jarní cibulka, vejce, česnek, majoránka)

Ovocný neslazený čaj, černý čaj, ovocný nápoj slazený stévií, granko (7)

voda s pomerančem

Pátek Polévka zimní z červené čočky (7)

(mrkev, máslo, cibule, brambory, červená čočka, libeček)

1 Vepřový paprikáš, semolinové těstoviny (1,7)

(vepřová plec, olej, cibule, sladká paprika, hl. mouka, zakysaná smetana)

2. Knížecí salát, dalašánek (1,3,4,7)

(krabí maso, vejce, ster. hrášek, kukuřice, smetana, majonéza, křen, šťáva z citrónů)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny