

Jídelníček 15.1. – 19.1.2024

Pondělí Polévka krkonošská bramboračka (1,9)

(mrkev, celer, petržel, hřibky, brambory, rama, hl. mouka, majoránka, česnek)

1. **Koprová omáčka, vejce, domácí houskový knedlík (1,3,7) ovoce**

(omáčka – mléko, smetana, hl. mouka, máslo, cukr, ocet, kopr)

2. **Hovězí po provensálsku, štouchané brambory (1) čerstvé ovoce**

(hovězí plec, olej, cibule, česnek, bobkový list, tymián, anglická slanina, rajčata, mrkev, hl. mouka, olivy)

Černý hořký čaj, broskvový nápoj slazený stévií, ovocný čaj, mléko (7)

voda s citrónem

Úterý Polévka vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, těstoviny, kudrnka)

1. **Losos na másle, bramborová kaše, citrón (4,7)**

(losos, máslo)

2. **Vepřové nudličky s žampionovou omáčkou, dušená rýže (1,7)**

(vepřová pečeně, olej, cibule, žampiony, hl. mouka, smetana)

Černý hořký čaj, Alpský bylinkový čaj slazený třtinovým cukrem, granko (7)

voda s mátou

Středa Polévka dršťková (1)

(dršťky, olej, cibule, hl. mouka, sladká paprika, majoránka, česnek)

1. **Špekové knedlíky se zelím (1,3,7,12)**

(veka, mléko, vejce, uzené maso, olej, cibule, polohrubá mouka libeček, zelí- kysané zelí, kmín, cukr, lej, cibule, hl. mouka)

2. **Dýňový špíz, pyré z červené čočky (7)**

(dýně, paprika červená, paprika zelená, cibule)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,

voda se zázvorem (7)

Čtvrtek Polévka česneková (3)

(brambory, česnek, sádlo, majoránka, kmín, vejce)

1. Sladkokyselé kuře s ananasem a bambusem, dušená rýže (6)

(kuřecí prsa, olej, cibule, kečup, sojová omáčka, solamyl, papriky, mrkev, ananas, bambus)

2. Brokolicový salát s mozzarellou, rohlík, cerea rohlík (1,3,7,11)

(brokolice, mozzarella, červená cibule, olivový olej, jogurt, zakysaná smetana, ocet)

Ovocný neslazený čaj, černý čaj, ovocný nápoj slazený stévií, granko (7)

voda s pomerančem

Pátek Polévka cizrnová (7)

(cizrna, rajčata, mrkev, cibule, máslo, česnek, citrónová šťáva, smetana)

1. Cikánský guláš, semolinové těstoviny (1)

(vepřová plec, olej, cibule, sladká paprika, papriky, rajčata, hl. mouka, česnek)

2. Zapečené brambory s květákem a nivou, okurka (3,7)

(brambory, niva, květák, anglická slanina, máslo, cibule, smetana, petrželka, vejce)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny