

Jídelníček 22.1. – 26.1.2024

Pondělí Polévka vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, těstoviny, kudrnka)

1. **Čočka na kyselo, vejce, okurka (1,3,7)**

(čočka, rama, cibule, hl. mouka, cukr, ocet, tzatziki- jogurt, okurky, česnek, kopr)

2. **Veronské masové hnízdo, vařený brambor, dresink (1,3,7) tzatziki salát(7)**

(vepřová plec, uzené maso, cibule, strouhanka, bazalka)

Černý hořký čaj, broskvový nápoj slazený stévií, ovocný čaj, mléko

voda s citrónem(7)

Úterý Polévka s játrovou rýží (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, hovězí játra, vejce, česnek, strouhanka, majoránka)

1. **Bramborové šišky s mákem (1,3,7) čerstvé ovoce**

(bramborové těsto, mák, cukr moučka)

2. **Minutkový guláš, dušená rýže (1) čerstvé ovoce**

(roštěná, olej, cibule, hl. mouka)

Černý hořký čaj, Alpský bylinkový čaj slazený stévií, granko, bílá káva

voda s mátou (7)

Středa Polévka pórková se sýrem (1,7)

(pórek, rama, hl. mouka, eidam, muškátový oříšek)

1. **Kotleta po bakoňsku, domácí houskový knedlík (1,3,7)**

(vepřová pečeně, máslo, žampiony, olej, cibule, sladká paprika, hl. mouka, smetana)

2. **Kološvarské zelí (7,12)**

(rýže, kysané zelí, sádlo, cibule, vepřová plec, papriková klobása, sladká paprika, zakysaná smetana)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,

voda se zázvorem (7)

Čtvrtek Polévka zimní z červené čočky (7)

(červená čočka, máslo, cibule, brambory, mrkev, bobkový list, libeček)

1. Kuřecí smažený řízek, vařený brambor, okurka (1,3,7) čerstvé ovoce

(kuřecí prsa, vejce, mléko, hl. mouka, strouhanka)

2. Pohanka se zeleninou a nivou (7) čerstvé ovoce

(pohanka, zelenina, niva, cibule)

Ovocný neslazený čaj, černý čaj s medem, ovocný nápoj slazený stévií, granko(7)
voda s pomerančem

Pátek Polévka krupicová s vejcem (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, libeček)

1. Penne s krůtím masem a bazalkovým pestem (1,7,8)

(penne – těstovina, bazalkové pesto, bazalka, krůtí prsa, olivový olej)

2. Anglické brambory, obloha z čerstvé zeleniny (0)

(brambory, olej, cibule, anglická slanina, česnek, kmín, bazalka)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,
voda s limetkou (7)

změna jídelníčku vyhrazena

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně
seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*