

# Jídelníček 12.2. – 16.2.2024

*Pondělí* Polévka anglická bramborová (1,7)

(brambory, žampiony, smetana, rama, hl. mouka, libeček)

1. **Smažené rybí filé, bramborová kaše (1,3,4,7) okurkový salát (0)**

(rybí filé, vejce, hl. mouka, strouhanka, mléko, máslo)

2. **Cuketová musaka (3,7) okurkový salát (0)**

(cuketa, olej, cibule, rajčata, brambory, mléko, smetana, vejce, mozzarella, kudrnka)

Černý hořký čaj, ovocný nápoj slazený stévií, ovocný čaj, mléko (7)

voda s citrónem

*Úterý* Polévka vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, těstoviny)

1. **Čevabčiči, vařený brambor, hořčice, cibule (1,3,7,10) čerstvé ovoce**

(vepřová plec, strouhanka, cibule, sladká paprika, hrubá mouka, vejce)

2. **Pohanka s máslovou zeleninkou (7) čerstvé ovoce**

(pohanka, zelenina, máslo, bylinkové máslo - koření)

Černý hořký čaj, Alpský bylinkový čaj slazený třtinovým cukrem, granko (7)

voda s mátou

*Středa* Polévka kmínová s vejcem (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kmín, rama, hl. mouka, vejce, libeček)

1. **Svíčková na smetaně, domácí houskový knedlík (1,3,7,9)**

(hovězí svíčková, mrkev, celer, petržel, řapíkatý celer, špek, cibule, máslo, tymián, bobkový list, nové koření, smetana)

2. **Falafel (řecký cizrnový karbanátek), brambor, jogurtový dip (1,3,7)**

(cizrna, šťáva z citrónů, cibule, česnek, cizrnová mouka, strouhanka, vejce, dip – jogurt, zázvor, česnek, citrón)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, nápoj slazený stévií, mléko (7)

voda se zázvorem

**Čtvrtek** Polévka vývar se sýrovým kapáním (1,3,7,9)

(mrkev, celer, petržel, libeček, vejce, eidam, hrubá mouka)

**1. Salát Barcelona (1,7)**

(ledový salát, těstoviny, hermelín, rajčata, olivy, kukuřice, bazalka)

**2. Pastervecký krůtí perkelt, kuskus (1,7)**

(krůtí prsa, olej, cibule, sladká paprika, kmín, bílé hl. zelí, jogurt bílý, hl. mouka)

Ovocný neslazený čaj, černý čaj, ovocný nápoj slazený stévií, granko(7)

voda s pomerančem

**Pátek** Polévka hrachová (7)

(hrách, máslo, cibule, majoránka, česnek)

**1. Rizoto s kuřecím masem, sýr, okurka (7)**

(krůtí stehenní řízek, rýže, mrkev, hrášek, kukuřice, cibule)

**2. Maďarské lečo, chléb (1,3)**

(papriky, rajčata, olej, cibule, klobása, vejce, česnek)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

voda s limetkou

*změna jídelníčku vyhrazena*

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně*

*seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*