

Jídelníček 26.2. – 1.3.2024

Pondělí Polévka hovězí s nudlemi (1,3,9)

(hovězí žebra, hovězí plec, mrkev, celer, petržel, těstoviny, kudrnka)

1. Mléčná rýže s borůvkami (7)

(rýže bílá, mléko, vanilkový cukr, máslo, borůvky, cukr moučka)

2. Znojemský guláš, domácí houskový knedlík (1,3)

(hovězí plec, olej, cibule, hl. mouka, ster. okurky)

Černý hořký čaj, broskvový nápoj slazený stévií, ovocný čaj, mléko, bílá káva

voda s citrónem(7)

Úterý Polévka s vaječnou jíškou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, rama, hl. mouka, vejce, libeček)

1. Přírodní roštěná, dušená rýže, (1) čerstvé ovoce

(roštěná, olej, cibule, hl. mouka)

2. Hrachové krokety, bramborovo-řepové pyré (1,3,7) čerstvé ovoce

(hrách, bobkový list, česnek, majoránka, olej, cibule, strouhanka, vejce, pyré – brambory, červená řepa, olivový olej, máslo)

Černý hořký čaj, Alpský bylinkový čaj slazený stévií, granko, voda s mátou (7)

Středa Polévka zeleninová s pohankou (7,9)

(mrkev, celer, petržel, pohanka, máslo, libeček)

1. Zbojnická pečínka, bramborové špalíčky (1,3)

(vepřová pečeně, olej, cibule, uzený bok, klobása, solamyl, špalíčky – bramborové těsto)

2. Celerové hranolky, pikantní jogurtový dip (7,9)

(celer, olivový olej, grilovací koření)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,

voda se zázvorem (7)

Čtvrtek Polévka cibulačka starého Burgundána (1,7)

(cibule, rama, hl. mouka, muškátový oříšek, zauzená niva)

1. Krůtí karbanátek, bramborová kaše (3,7) zeleninový salát (0)

(krůtí prsa, kukuřičná strouhanka, vejce, solamyl, kudrnka) salát - čínské zelí, cukr, ocet)

2. Brokolicová frittata (3,7) zeleninový salát (0)

(brokolice, mrkev, vejce, cheddar)

Ovocný neslazený čaj, černý čaj s medem, ovocný nápoj slazený stévií, granko(7)

voda s pomerančem

Pátek Polévka krém z pečené mrkve a červené čočky (7)

(mrkev, česnek, cibule, olivový olej, tymián, červená čočka, smetana)

1. Penne s bazalkovým pestem a parmezánem (1,7,8)

(penne – těstovina, bazalkové pesto, parmezán)

2. Králík cibulář, vařený brambor (1)

(králíčí stehno, špek, olej, cibule, hl. mouka)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,

voda s limetkou (7)

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny