

Jídelníček 4.3. – 8.3.2024

Pondělí Polévka vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, těstoviny, kudrnka)

1. Hovězí maso s mrkví a tymiánem, šťouchaný brambor (1)

(hovězí plec, olej, cibule, česnek, bobkový list, pepř celý, protlak, mrkev, hl. mouka, tymián)

2. Dhal z červené čočky, dušená rýže (0)

(olej, cibule, česnek, červená čočka, zázvor, kari, kurkuma, sl. paprika, rajčata, kokosové mléko)

Černý hořký čaj, broskvový nápoj slazený stévií, ovocný čaj, mléko

voda s citrónem(7)

Úterý Polévka dýňová (7)

(dýně, brambory, máslo, cibule, smetana, kudrnka,)

1. Rybí karbanátek, bramborová kaše (1,3,4,7) čerstvé ovoce

(rybí treska, gouda, hl. mouka, strouhanka, vejce, koření)

2. Buřtguláš, rohlík, cerea rohlík (1,3,11) čerstvé ovoce

(olej, cibule, sladká paprika, brambory, kmín, měkký salámj, hl. mouka, česnek)

Černý hořký čaj, Alpský bylinkový čaj slazený stévií, granko, voda s mátou (7)

Středa Polévka vývar s kapáním (1,3,7,9)

(mrkev, celer, petržel, vejce, hrubá mouka, mléko, libeček)

1. Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,12)

(halušky, zelí – kysané zelí, olej, cibule, hl. mouka, cukr, kmín)

2. Mrkváče s parmezánem, vařený brambor, bylinkový dip(1,3,7)

(mrkev, parmezán, špaldová mouka, vejce, jarní cibulka, česnek, majoránka dip- jogurt, bylinkové máslo, bylinky)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,

voda se zázvorem (7)

Čtvrtek Polévka květáková (1)

(květák, rama, hl. mouka, libeček, muškátový oříšek)

1. Čínská kuřecí pánev, jasmínová rýže (1,6)

(kuřecí prsa, sojová omáčka, solamyl, olej, mrkev, pórek, rýžový ocet, jarní cibulka, lahůdkové droždí bambusové výhonky, jidášovo ucho)

2. Salát z bulguru na řecký způsob (1,7,8)

(rajčata, bulgur, balkánský sýr, bazalka, olivový olej, bazalkové pesto)

Ovocný neslazený čaj, černý čaj, ovocný nápoj slazený stévií, granko(7)

voda s pomerančem

Pátek Polévka pikantní cizrnová (7)

(cizrna, drcená rajčata, mrkev, cibule, máslo, česnek, šťáva z citrónů, smetana, libeček)

1. Boloňské špagety sypané sýrem (1,7)

(vepřová plec, olej, cibule, protlak, česnek, bazalka, solamyl)

2. Pohančená kaša se škraků (specialita z Valašska) (0)

(pohanka, sádlo, cibule, česnek, anglická slanina)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,

voda s limetkou (7)

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny