

# Jídelníček 11.3. – 15.3.2024

*Pondělí* Polévka vývar s těstovinou (1,3,7)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, těstoviny)

**1. Pečené kuřecí stehno, vařený brambor (1,7)**

(kuřecí stehno, máslo, hl. mouka)

**2. Zapečená brokolice s nivou, vařený brambor (7)**

(brokolice, niva, smetana)

Černý hořký čaj, broskvový nápoj slazený stévií, ovocný čaj, mléko

voda s citrónem(7)

*Úterý* Polévka sedlácká (1,7)

(mrkev, brambory, máslo, cibule)

**1. Těstovinový salát s krůtím masem (1,3,7) čerstvé ovoce**

(těstoviny, krůtí prsa, rajčata, tatarská omáčka, kudrnka)

**2. Vepřové na česneku, bramborový knedlík (1,3) čerstvé ovoce**

(vepřová plec, cibule, česnek, olej, kmín, hl. mouka)

Černý hořký čaj, Alpský bylinkový čaj slazený stévií, granko, voda s mátou (7)

*Středa* Polévka s játrovou rýží (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, játra, vejce, strouhanka, česnek, majoránka)

**1. Čočka na kyselo, vejce, okurka (1,3,7)**

(čočka, rama, cibule, hl. mouka, ocet, cukr)

**2. Selská pečeně, kuskus (1)**

(vepřová pečeně, olej, cibule, česnek, hl. mouka)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,

voda se zázvorem (7)

**Čtvrtek** Polévka zeleninový krém (1,7,9)

(mrkev, celer, petržel, květák, brokolice, máslo, cibule, hl. mouka, česnek)

**1. Maďarský hovězí guláš, domácí houskový knedlík (1,7)**

(hovězí plec, sádlo, cibule, protlak, sladká paprika, hl. mouka)

**2. Pórek s vejci, vařený brambor (3,7)**

(pórek, vejce, máslo)

Ovocný neslazený čaj, černý čaj s medem, ovocný nápoj slazený stévií, granko(7)

voda s pomerančem

**Pátek** Polévka hrachová (7)

(hrách, máslo, cibule, česnek, majoránka)

**1. Vepřové na kmíně, semolinové těstoviny (1)**

(vepřová plec, olej, cibule, kmín, hl. mouka)

**2. Bulgur s máslovou zeleninkou (1,7)**

(bulgur, zelenina, máslo, bylinkové máslo - koření)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,

voda s limetkou (7)

*změna jídelníčku vyhrazena*

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně  
seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*