

Jídelníček 18.3. – 22.3.2024

Pondělí Polévka králičí s nudlemi (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, králičí stehna, cibule, česnek, divoké koření, kudrnka)

1. **Kynuté jahodové knedlíky sypané tvarohem (1,3,7)**

(polohrubá mouka, droždí, cukr, vejce, tvaroh, máslo)

2. **Rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže (1,3,10)**

(hovězí plec, olej, cibule, špek, šunkový salám, ster. okurky, hořčice, vejce, hl. mouka)

Černý hořký čaj, ovocný nápoj slazený stévií, ovocný čaj, mléko

voda s citrónem(7)

Úterý Polévka špenátová (1,3,7)

(špenát, máslo, hl. mouka, vejce, česnek, smetana, muškátový oříšek)

1. **Maďarský hovězí tokáň, semolinové těstoviny (1,7) čerstvé ovoce**

(hovězí plec, cibule, olej, zakysaná smetana, majoránka, hl. mouka)

2. **Tarhoni s parmezánem a bazalkou (1,7) čerstvé ovoce**

(tarhoňa – těstovina, droboučké kuličky, parmezán, máslo, cibule, česnek, bazalka)

Černý hořký čaj, bylinkový čaj slazený třtinovým cukrem, ovocný nápoj, granko,

voda s mátou (7)

Středa Polévka bramborová (1,7,9)

(mrkev, celer, petržel, brambory, máslo, hl. mouka, česnek, majoránka)

1. **Šumavský knedlík se slaninou (1,3)**

(bramborové těsto, libeček, uzené maso)

2. **Sekaná pečeně, bramborová kaše (1,3,7)**

(vepřová plec, hovězí plec, cibule, česnek, vejce, strouhanka, majoránka, hrubá mouka)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,

voda se zázvorem (7)

Čtvrtek Polévka krupicová s vejcem (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, libeček)

1. Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, citrón, okurka (1,3,7)

(kuřecí prsa, hl. mouka, vejce, mléko, strouhanka)

2. Pohankové rizoto sypané sýrem, okurka (7)

(pohanka, olej, cibule, mrkev, kukuřice)

Ovocný neslazený čaj, černý čaj s medem, ovocný nápoj slazený stévií, granko(7)
voda s pomerančem

Pátek Polévka čočková (1,7)

(čočka, máslo, hl. mouka, česnek, libeček)

1. Katův šleh , dušená rýže (1,6)

(vepřová pečeně, olej, cibule, kapie, ster. okurky, protlak, sojová omáčka, hl. mouka)

2. Vajíčkový salát, dalať (1,3,7,10)

(vejce, majonéza, ster. okurky, hořčice, kukuřice, hrášek, zakysaná smetana)

Černý hořký čaj, ovocný čaj slazený třtinovým cukrem, mléko,
voda s limetkou (7)

změna jídelníčku vyhrazena

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně
seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*