

Jídelníček 13.5. – 17.5.2024

Pondělí Polévka zeleninový krém (1,9)

(mrkev, celer, petržel, rama, hl. mouka, libeček)

1. Tatarské azu, domácí houskový knedlík (1,3) čerstvé ovoce

(hovězí plec, olej, cibule, cukr, ocet, sladká paprika, ajvar, protlak, ster. okurky, hl. mouka)

2. Zeleninový nákyp (3,7) čerstvé ovoce

(brokolice, mrkev, eidam, vejce)

Černý hořký čaj, limetkový čaj s Goji slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj lesní jahoda, voda s citrónem

Úterý Polévka bramborová (1,9)

(brambory, mrkev, celer, petržel, rama, hl. mouka, česnek, majoránka)

1. Smažené rybí filé, bramborová kaše (1,3,4,7) okurkový salát

(rybí filé, hl. mouka, vejce, mléko, strouhanka)

2. Nudle s mákem (1,7) jahodový kompot

(těstoviny, mák, cukr moučka)

Černý čaj hořký, lipový čaj slazený třtinovým cukrem, mléko

studený nápoj jablko, bacopa, voda s mátou (7)

Středa Polévka vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, těstoviny, kudrnka)

1. Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík (1,3) ovoce

(vepřová plec, cibule, česnek olej, kmín, špenát – olej, cibule, hl. mouka, špenát, vejce, česnek)

2. Kokosové květákové kari s cizrna, jasmínová rýže (1,3,7) čerstvé ovoce

(másló, cibule, česnek, kari, kurkuma, skořice, květák, cizrna, kokosové mléko, smetana, rajčata)

Černý hořký čaj, čaj broskvové osvěžení slazený třtinovým cukrem, mléko

studený nápoj lesní jahoda, voda se zázvorem (7)

Čtvrtek Polévka frankfurtská (1)

(brambory, olej, cibule, hl. mouka, uzená paprika, debrecínské párky, česnek, libeček)

1. Těstovinový salát s kuřecím masem a dresinkem (1,3)

(kuřecí steh. řízky, těstoviny, grilovací koření, rajčata, kudrnka, majonéza, pažitka)

2. Sekaná pečeně, vařený brambor, červená řepa (1,3,7)

(vepřová plec, česnek, vejce, cibule, strouhanka, majoránka)

Čaj hořký divoká višeň, černý čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)
studený nápoj rakytník, limetka, voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninová s cizrnou (9)

(mrkev, celer, petržel, libeček, cizrna, lahůdkové droždí)

1. Krůtí paprikáš, dušená rýže (1,7)

(krůtí prsa, olej, cibule, máslo, zelená paprika, červená paprika, kmín, rajčata, hl. mouka, smetana)

2. Brokolicové halušky s nivovou omáčkou (1,3,7)

(brokolice, vejce, polohrubá mouka, niva, tavený sýr, smetana, mléko)

Černý čaj hořký, čaj „ranní potěšení“ slazený třtinovým cukrem, mléko

studený nápoj ananasový, voda s limetkou (7)

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny