

Jídelníček 27.5. – 31.5.2024

Pondělí Polévka gulášová (1)

(vepřová plec, brambory, olej, cibule, hl. mouka, sladká paprika, česnek, majoránka)

1. Čočka na kyselo, vejce, okurka (1,3,7)

(čočka, rama, cibule, hl. mouka, cukr, ocet)

2. Veronské masové hnízdo, vařený brambor, okurka (1,3,7)

(vepřová plec, uzené maso, vejce, strouhanka, bazalka, cibule)

Černý hořký čaj, čaj broskvové osvěžení slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj pomeranč, voda s citrónem

Úterý Polévka rybí (1,3,4,7,9)

(filé, mrkev, celer, petržel, vejce, máslo, smetana, koření na ryby, kudrnka)

1. Pečené kuřecí stehno, vařený brambor (1,7) jahodový jogurt (7)

(kuřecí stehno, máslo, hl. mouka)

2. Kořeněné pečené mrkve s medem a tymiánem (0) jahodový jogurt (7)

(mrkev, olivový olej, čerstvý tymián, kmín, med)

Černý hořký čaj, čaj šípkový s ibiškem slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj malina, noni, voda s mátou

Středa Polévka vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka)

1. Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1,3,7,9) ovoce

(mrkev, celer, petržel, cibule, bobkový list, nové koření, špek, máslo, řapíkatý celer, tymián, smetana)

2. Dýňové curry, kuskus (1,7) čerstvé ovoce

(dýně, máslo, cibule, smetana, hl. mouka, pažitka)

Černý hořký čaj, čaj „ranní potěšení“ slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj lesní jahoda, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka maďarská fazolová (1,9)

(fazole, olej, cibule, hl. mouka, uzená paprika, mrkev, celer, petržel, klobása, libeček)

1. Šumavský knedlík s uzeným masem (1,3)

(bramborové těsto, libeček)

2. Vepřové ragú se zeleninou, semolinové těstoviny (1)

(vepřová plec, olej, cibule, mrkev, paprika žlutá, česnek, hl. mouka, kudrnka, tymián, rozmarýn, rajčata)

Čaj „brusinková paseka“ hořký, černý čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj jahoda, echinacea, voda s pomerančem

Pátek Polévka boršč (1,7,9)

(mrkev, celer, petržel, vepřová plec, červená řepa, hl. zelí, protlak, smetana, olej, cibule, hl. mouka, sladká paprika)

1. Debrecínská pečeně, dušená rýže (1)

(vepřová pečeně, olej, cibule, sladká paprika, debrecínské párky, hl. mouka)

2. Těstovinový salát s tuňákem a vejci (1,3,4)

(těstoviny, tuňák, vejce, kudrnka, rajčata)

Černý čaj hořký, čaj divoká višň slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj citrón, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny