

Jídelníček 9.9. – 13.9.2024

Pondělí Polévka valašská zelňačka (1,7,12)

(cibule, sádlo, brambory, sl. paprika, kmín, klobása, hl. mouka, kysané zelí, nové koření, šlehačka)

1. Penne se sýrovou omáčkou (1,7)

(penne – těstovina, mléko, smetana, bylinkové máslo – koření, niva, tavené sýry, solamyl)

2. Zabíjačkový guláš, domácí houskový knedlík (1,3)

(vepřová plec, vepřová játra, sádlo, cibule, kmín, hl. mouka, česnek, majoránka, sladká paprika)

Černý čaj hořký, čaj „pomeračový pohár“ slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda s citrónem

Úterý Polévka vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, těstoviny)

1. Smažené filé se špenátem, vařený brambor (1,3,4,7) čerstvé ovoce

(treska, špenát, mouka, vejce, strouhanka)

2. Skandinávské koule, hráškové pyré, brusinky (1,7) čerstvé ovoce

(vepřová plec, muškátový oříšek, zázvor, solamyl, mléko, pyré – hrášek, máslo, mléko)

Černý čaj hořký, čaj limetkový s Goji slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj malina noni, voda s mátou

Středa Polévka italská tomatová (1,3,7)

(protlak, máslo, hl. mouka, bazalka, těstovinová rýže)

1. Hovězí po provensálsku, bramborová kaše (1,7)

(hovězí plec, olej, cibule, česnek, bobkový list, tymián, rozmarýn, anglická slanina, rajčata, mrkev, hl. mouka, olivy)

2. Tuňákový salát s mungo fazolí, cerea rohlík (1,3,7,10)

(mungo fazole, tuňák, červená cibule, kukuřice)

Černý hořký čaj, čaj jahodový s ginkgem slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj hrozen, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka krupicová s vejcem (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, libeček)

1. Boloňské špagety sypané sýrem (1,7)

(vepřová plec, olej, cibule, protlak, česnek, bazalka, solamyl)

2. Kuskus s máslovou zeleninkou (1,7)

(kuskus, bretaňská zelenina, máslo, bylinkové máslo - koření)

Čaj hořký brusinková paseka, černý čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj jablko, bacopa, voda s pomerančem

Pátek Polévka cizrnová (7,9)

(cizrna, máslo, cibule, česnek, mrkev, celer, petržel)

1. Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže (6) koláč z hrušek ze školní zahrady (1,3,7)

(kuřecí prsa, čínská zelenina, sojová omáčka, solamyl, koření na čínu)

2. Bramborovo-sýrové nugetky, vařený brambor, tatarka (1,3,7,10)

(brambory, špaldová mouka, cheddar, gouda, vejce, strouhanka)

Černý čaj hořký, čaj bylinkové pohazení slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj hrozen, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny