

# Jídelníček 23.9. – 27.9.2024

**Pondělí** Polévka s droždovými noky (1,3,7,9)  
(mrkev, celer, petržel, kudrnka, noky – čerstvé droždí, máslo, vejce, česnek, majoránka, strouhanka)

- 1. Pasta aglio e olio (1,7)**  
(špagety, parmezán, česnek, olivový olej, petrželka)
- 2. Kuřecí prsíčko ve smetanové omáčce se špenátem a rajčaty vařený brambor (7)**  
(kuřecí prsa, máslo, cibule, špenát, rajčata, smetana, solamyl)

Černý čaj hořký, čaj lahodná malina slazený třtinovým cukrem, mléko (7)  
studený nápoj pomerančový, voda s citrónem

**Úterý** Polévka dýňová (1,7)  
(dýně, brambory, muškátový oříšek, máslo, hl. mouka, smetana)

- 1. Gratinované brambory s treskou a sýrem (3,4,7) mrkvový salát**  
(brambory, treska, vejce, smetana, eidam, olivový olej, cibule)
- 2. Zeleninový guláš, kuskus (1,9) mrkvový salát**  
(mrkev, celer, petržel, olej, cibule, sladká paprika, solamyl)

Černý čaj hořký, čaj limetkový s goji slazený třtinovým cukrem, mléko (7)  
studený nápoj malina noni, voda s mátou

**Středa** Polévka s vaječnou jíškou (1,3,7,9)  
(mrkev, celer, petržel, máslo, hl. mouka, vejce)

- 1. Rajská omáčka s masovou koulí, domácí houskový knedlík (1,3,7)**  
(vepřová plec, máslo, cibule, protlak, bobkový list, nové koření, skořice, hl. mouka, cukr, pepř celý)
- 2. Bulgur se žampiony (1,7)**  
(bulgur, máslo, žampiony)

Černý hořký čaj, čaj jahodový s ginkgem slazený třtinovým cukrem, mléko (7)  
studený nápoj pomeranč, voda se zázvorem

**Čtvrtek** Polévka vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, těstoviny)

**1. Kuřecí na kari, dušená rýže (1,7) čerstvé ovoce**

(kuřecí steh. řízky, máslo, cibule, kari, hl. mouka, smetana)

**2. Špaldové šúľance z tvarohu sypané mákem (1,3,7) čerstvé ovoce**

(špaldová mouka, tvaroh, vejce, mák, máslo)

Pomerančový čaj hořký, černý čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj jablko, bacopa, voda s pomerančem

**Pátek** Polévka z červené čočky a zázvoru (7)

(mrkev, červená čočka, brambory, zázvor, smetana)

**1. Těstovinový salát s krůtím masem a pikantním dipem (1,3)**

(těstoviny, krůtí prsa, rajčata, ledový salát, okurky, majonéza)

**2. Vepřová jatýrka na cibulce, bramborová kaše (6,7)**

(vepřová játra, olej, máslo, cibule, česnek, sojová omáčka, solamyl)

Černý čaj hořký, čaj brusinková paseka slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj meruňka, voda s limetkou

*změna jídelníčku vyhrazena*

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně*

*seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*