

Jídelníček 30.9. – 4.10.2024

Pondělí Polévka zeleninová s krupicí a vejci (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, vejce, krupice, kudrnka)

1. Sladké knedlíky s jahodovou omáčkou a šlehačkou (1,3,7)

(polohrubá mouka, droždí, vejce, cukr)

2. Španělský ptáček, dušená rýže (1,3,10)

(hovězí roštěná, hořčice, olej, cibule, hl. mouka, vejce, ster. okurky, šunkový salám, špek)

Černý čaj hořký, čaj „pomerančový pohár“ slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj malina, voda s citrónem

Úterý Polévka zeleninová se šunkovým svítkem (1,3,7,9)

(mrkev, celer, petržel, svítek – vejce, hrubá mouka, šunka, mléko)

1. Hrachová kaše, uzené maso, okurka (1,7) čerstvé ovoce

(hrách, máslo, hl. mouka, mléko, česnek, majoránka)

2. Sekaná pečeně, vařený brambor, okurka (1,3,7) čerstvé ovoce

(vepřová plec, česnek, cibule, strouhanka, vejce, majoránka)

Černý hořký čaj, zelený čaj s tropickým ovocem slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj borůvka, chrpa, voda s mátou

Středa Polévka zeleninová s játrovou rýží (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, vepřová játra, vejce, strouhanka, česnek, majoránka)

1. Knedlo – zelo – vepřo (1,3)

(vepřová pečeně, kmín, olej, cibule, zelí – hlávkové zelí, olej, cibule, hl. mouka, kmín, cukr, ocet)

2. Celerové placičky s parmezánem, vařený brambor, jogurtový dip (3,7,9)

(celer, vejce, parmezán)

Černý čaj hořký, čaj lipový slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj malina, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka špenátová (1,3,7)

(špenát, máslo, hl. mouka, česnek, smetana, vejce)

1. Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, citrón (1,3,7)

(kuřecí prsa, vejce, hl. mouka, strouhanka)

2. Kuskus s tuňákem a rajčaty (1,4)

(kuskus, tuňák, rajčata, petrželka)

Čaj lesní směs se smetanou hořký, černý čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj rakytník, limetka, voda s pomerančem

Pátek Polévka maďarská fazolová se zeleninou (1,9)

(mrkev, celer, petržel, fazole, klobása, olej, cibule, hl. mouka, uzená paprika)

1. Katův šleh, jasmínová rýže (6)

(vepřová pečeně, olej, cibule, protlak, česnek, okurky, papriky, sojová omáčka, solamyl)

2. Pečená dýně s paprikami a cibulí, vařený brambor, tatarka (3)

(dýně, cibule, papriky zelené, červené)

Černý čaj hořký, čaj bylinné pohlazení slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj pomeranč, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny