

Jídelníček 7.10. – 11.10.2024

Pondělí Polévka pórková (1,3,7)

(pórek, máslo, hl. mouka, vejce)

1. Zapečené těstoviny s baby karotkou, brokolící a mozzarellou, okurka (1,3,7)

(těstoviny, olej, cibule, brokolice, baby karotka, bylinkové máslo – koření, vejce, mléko)

2. Vepřové na kmíně, šťouchaný brambor (0)

(vepřová plec, olej, cibule, kmín, solamyl, brambory – brambory, olej, cibule, pórek)

Černý hořký čaj, brusinková paseka čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj pomeranč, voda s citrónem

Úterý Polévka krkonošská bramboračka (1,7,9)

(brambory, mrkev, celer, petržel, kmín, hříbky, máslo, hl. mouka, česnek, majoránka, smetana)

1. Rybí filé na másle, bramborová kaše (4,7) čerstvé ovoce

(rybí filé, máslo)

2. Mrkvové ragú, kuskus (1,7) čerstvé ovoce

(mrkev, máslo, kari, smetana, solamyl)

Černý hořký čaj, jahodový čaj s ginkgem slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj borůvka a chrpa, voda s mátou

Středa Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, těstoviny, kudrnka)

1. Svičková na smetaně, domácí houskový knedlík (1,3,7,9)

(falešná svičková, mrkev, celer, petržel, cibule, špek, řapíkatý celer, bobkový list, nové koření, smetana, ocet)

2. Čočkový prejt, vařený brambor, kysané zelí (12)

(čočka, olej, cibule, česnek, majoránka, kmín, zelí – kysané zelí, cibule)

Černý hořký čaj, meduňkový čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj pomeranč, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka mrkvový krém (1,7)

(mrkev, máslo, smetana, zázvor, hl. mouka)

1. Přírodní kuřecí plátek, vařený brambor, obloha z čerstvé zeleniny (1)

(kuřecí prsa, olej, cibule, hl. mouka)

2. Pohančená kaša se škraků (specialita z Valašska) (0)

(pohanka, sádlo, anglická slanina, cibule, česnek)

Čaj divoká višeň hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj švestka mangostan, voda s pomerančem

Pátek Polévka hrachová (1,7)

(hrách, česnek, majoránka, máslo, hl. mouka)

1. Putimské vepřové nudličky, dušená rýže (1,6,7,10)

(vepřová pečeně, olej, cibule, žampiony, ster. okurky, kapie, hořčice, solamyl, sojová omáčka, hl. mouka, protlak)

2. Vajíčkový salát, celozrnný rohlík (1,3,10,11)

(vejce, okurky, hořčice, tatarská omáčka, kukuřice, hrášek)

Černý čaj hořký, čaj „pomerančový pohár“ slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj citrónový, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny