

Jídelníček 14.10. – 18.10.2024

Pondělí Polévka frankfurtská (1)

(brambory, olej, cibule, hl. mouka, uzená paprika, debrecínské párky, česnek, libeček)

1. Gratinované brambory s cheddarem, obloha z čerstvé zeleniny (3,7)

(sýr cheddar, brambory, vejce, majonéza, česnek, libeček)

2. Hovězí paprikáš, kuskus s petrželkou (1,7)

(hovězí plec, olej, cibule, sladká paprika, protlak, solamyl, zakysaná smetana)

Černý čaj hořký, čaj pomerančový pohár slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj jablko, voda s citrónem

Úterý Polévka zeleninový krém (1,7,9)

(mrkev, celer, petržel, máslo, hl. mouka, kudrnka)

1. Segedinský guláš, domácí houskový knedlík (1,3,12)

(vepřová plec, olej, cibule, sladká paprika, kmín, bobkový list, nové koření, hl. mouka, kysané zelí)

2. Zapečená dýně s nivou, vlašskými ořechy a medem, brambor (7,8)

(dýně, niva, cibule, vlašské ořechy, med)

Černý čaj hořký, čaj lipový slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj rakytník, limetka, voda s mátou

Středa Polévka cibulačka starého Burgundána (1,7)

(cibule, máslo, hl. mouka, niva, muškátový oříšek)

1. Holandský řízek z krůtího masa, vařený brambor, okurka (1,3,7) ovoce

(krůtí prsa, eidam, vejce, strouhanka)

2. Nudle s mákem (1,7) čerstvé ovoce

(těstoviny, mák, cukr moučka, máslo)

Černý hořký čaj, švestkový čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj jablko, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka zeleninová s čočkou (1,7,9)

(mrkev, celer, petržel, čočka, máslo, hl. mouka, česnek, libeček)

1. Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a dresinkem (1,3)

(kuřecí steh, řízky, těstoviny, mrkev, tatarská omáčka, kudrnka)

2. Šumavský knedlík s uzeným masem (1,3)

(bramborové těsto, libeček)

Čaj zelený s tropickým ovocem hořký, čaj černý slazený medem, mléko (7)
studený nápoj borůvka, chrpa, voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninová s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, těstoviny, kudrnka)

1. Krémová cizrna na kari, dušená rýže (1,7)

(cizrna, kari, máslo, cibule, hl. mouka, smetana)

**2. Pečená paprika plněná masem, šťouchaný brambor,
pikantní jogurtový dip (1,3,7)**

(vepřová plec, olej, bílé papriky, strouhanka, lahůdkové droždí, brambory – brambory, pórek, cibule, olej)

Černý čaj hořký, čaj bylinné pohlazení slazený třtinovým cukrem, mléko (7)
studený nápoj citrónový, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně
seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*