

Jídelníček 21.10. – 25.10.2024

Pondělí Polévka dýňová (1,7)

(dýně, máslo, hl. mouka, muškátový oříšek, libeček)

1. Mexický guláš sypaný sýrem, dušená rýže (1,6,7)

(hovězí plec, olej, cibule, protlak, hl. mouka, ster. hrášek, sojová omáčka)

2. Zeleninové placičky, bramborová kaše (1,3,7,9)

(mrkev, celer, petržel, vejce, hl. mouka, strouhanka, muškátový oříšek)

Černý čaj hořký, čaj meduňkový slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda s citrónem

Úterý Polévka hovězí vývar se zeleninou a masem (3,9)

(mrkev, celer, petržel, hovězí plec, vejce, kudrnka)

1. Losos Gorbuscha ve smetanové omáčce, semolinové těstoviny(1,4,7)ovoce

(losos, máslo, hl. mouka, mléko, smetana, bylinkové máslo - koření)

2. Anglické brambory, červená řepa (0) čerstvé ovoce

(brambory, olej, cibule, česnek, anglická slanina, bazalka, kmín)

Černý čaj hořký, čaj multivitamín exclusive slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj citronela, hruška, voda s mátou

Středa Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (1,3,7,9)

(mrkev, celer, petržel, vejce, eidam, hrubá mouka, libeček)

1. Dukátové buchtičky se šodó (1,3,7)

(polohrubá mouka, cukr, máslo, vejce, droždí, mléko, pudink)

2. Vepřové v kapustě, vařený brambor (1)

(vepřová plec, olej, cibule, kmín, kapusta, olej, hl. mouka, česnek, majoránka)

Černý hořký čaj, čaj divoká višně slazený třtinovým cukrem, kakao (7)

studený nápoj lesní jahoda, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka kmínová se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)

(mrkev, celer, petržel, máslo, hl. mouka, kudrnka, kmín, vejce)

1. Kuřecí maso po italsku, šťouchaný brambor (0) čerstvé ovoce

(kuřecí prsa, olej, cibule, kečup, solamyl)

2. Žampionové ragú s bulgurem (1,7) čerstvé ovoce

(žampiony, cibule, česnek, máslo, zakysaná smetana, kudrnka)

Čaj hořký lesní směs se smetanou, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj švestka, mangostan, voda s pomerančem

Pátek Polévka fazolová se zeleninou (1,9)

(mrkev, celer, petržel, fazole, olej, hl. mouka, libeček)

1. Debrecínská pečeně, dušená rýže (1)

(vepřová pečeně, olej, cibule, uzená paprika, debrecínské párky, hl. mouka)

2. Rajčatový salát se šunkou, rohlík, cerea rohlík (1,3,6,11)

(rajčata, šunka, cibule, tatarská omáčka, sojová omáčka)

Černý čaj hořký, čaj brusinková paseka slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj lesní jahoda, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny