

Jídelníček 3.2. – 7.2.2025

Pondělí Polévka česneková (3)

(brambory, česnek, sádlo, vejce, kmín)

1. Znojemský guláš, domácí houskový knedlík (1,3)

(hovězí plec, olej, cibule, okurky, hl. mouka)

2. Bulgur se zeleninou ala čína (1,6)

(bulgur, čínská zelenina, sojová omáčka, solamyl)

Černý čaj hořký, čaj multivitaminů exkluzivně slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj meruňka, voda s citrónem

Úterý Polévka italská tomatová s bazalkou a těstovinou (1,3,7)

(rajčatový protlak, máslo, hl. mouka, bazalka, těstoviny)

1. Pečená jitrnice, kysané zelí, vařený brambor (1,12) čerstvé ovoce

(jitrnice, kysané zelí, olej, cibule)

2. Kuskus s máslovou baby mrkvičkou (1,7) čerstvé ovoce

(kuskus, mrkev baby, máslo, bylinkové máslo - koření)

Černý hořký čaj, limetkový čaj s goji slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj brusinka, černý rybíz, voda s mátou

Středa Polévka zeleninová s quinoou (7,9)

(mrkev, celer, petržel, libeček, quinoa, máslo, česnek, cibule)

1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)

(vánočky, máslo, tvaroh, jablka, cukr, vanilkový cukr, skořice, mléko, vejce, cukr moučka)

2. Holandský řízek, vařený brambor, okurka (1,3,7)

(vepřová plec, eidam, strouhanka)

Černý hořký čaj, šípkový čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj meruňka, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka brokolicová (1,7)

(brokolice, máslo, hl, mouka, muškátový oříšek)

1. Boloňské špagety sypané sýrem (1,7)

(vepřová plec, olej, cibule, protlak, česnek, bazalka, solamyl)

2. Pórek s vejci, brambor (3,7)

(pórek, máslo, vejce)

Čaj hořký lesní směs se smetanou, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj zázvor, mango, voda s pomerančem

Pátek Polévka hovězí se zeleninou (3,9)

(mrkev, celer, petržel, hovězí plec, vejce, kudrnka)

1. Kuřecí na kari s cizrnou, dušená rýže (1,7)

(kuřecí steh, řízky, máslo, cibule, kari, cizrna, hl. mouka, smetana)

2. Rajčatový salát se šunkou, rohlík, celozrnný rohlík (1,3,6,11)

(rajčata, šunka, majonéza, sojová omáčka, cibule)

Černý čaj hořký, čaj černý rybíz slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj hruška, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně
seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*