

Jídelníček 10.3. – 14.3.2025

Pondělí Polévka anglická bramborová (1,7)

(brambory, žampiony, smetana, máslo, hl. mouka)

1. Čočka na kyselo, vejce, okurka (1,3,7)

(čočka, rama, cibule, hl. mouka, ocet)

2. Francouzské brambory, okurka (3,7)

(brambory, olej, cibule, uzené maso, vejce, mléko)

Černý čaj hořký, čaj šípkový slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj jablko, voda s citrónem

Úterý Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, těstoviny)

1. Kuřecí smažený řízek, vařený brambor, citrón (1,3,7) čerstvé ovoce

(kuřecí prsa, hl. mouka, vejce, mléko, strouhanka)

2. Zapečený bulgur s brokolicí a nivou (1,3,7) čerstvé ovoce

(bulgur, brokolice, niva, vejce, smetana, olej, cibule)

Černý čaj hořký, čaj černý rybíz slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj jahoda, echinacea, voda s mátou

Středa Polévka kulajda (1,3,7)

(brambory, rama, hl. mouka, kopr, zakysaná smetana, kmín, houby, cukr, ocet, vejce, nové koření, bobkový list)

1. Vepřo – knedlo – zelo (1,3)

(vepřová pečeně, olej, cibule, kmín, hl. mouka, zelí – bílé hlávkové zelí, olej, cibule, hl. mouka, cukr, ocet)

2. Zeleninový guláš s kuskusem (1,9)

(mrkev, celer, petržel, olej, cibule, sladká paprika, hl. mouka)

Černý čaj hořký, čaj brusinková paseka slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj lesní jahoda, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka rybí (1,4,7,9)

(mrkev, celer, petržel, filé, krupice, kudrnka, bylinkové máslo – koření, máslo)

1. Paprikový perkelt s krutím masem, dušená rýže (1)

(krutí prsa, olej, cibule, česnek, sladká paprika, protlak, hl. mouka, ajvar)

2. Vajíčkový salát, rohlík, cerea rohlík (1,3,10,11)

(vejce, okurky, tatarská omáčka, hořčice, kukuřice, hrášek)

Čaj hořký lipový, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj rakytník, limetka, voda s pomerančem

Pátek Polévka hrachová (1,7)

(hrách, česnek, majoránka, máslo, hl. mouka)

1. Penne s parmezánem a bazalkovým pestem (1,7,8)

(penne – těstovina, parmezán, bazalkové pesto, bazalka, olivový olej)

2. Vepřové v mrkvi, vařený brambor (7)

(vepřová plec, mrkev, bylinkové máslo – koření, kmín, solamyl)

Černý čaj hořký, čaj pomerančový pohár slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj lesní jahoda, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny