

Jídelníček 4.11. – 8.11.2024

Pondělí Polévka krupicová se zeleninou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, vejce, krupice, libeček)

1. Vepřové v mrkvi, vařený brambor (7)

(vepřová plec, mrkev, máslo, kmín, bylinkové máslo - koření)

2. Pohankové čevabčiči, celerové pyré (7,9)

(pohanka, mrkev, cibule, česnek, olivový olej, protlak, bazalka, pyré – celer, brambory, mléko,, máslo)

Černý čaj hořký, čaj jahodový s ginkgem slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj multivitamín, voda s citrónem

Úterý Polévka kuřecí vývar se zeleninou, masem a nudlemi (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kuřata, kudrnka)

1. Čočka na kyselo, vejce, okurka (1,3,7) čerstvé ovoce

(čočka, máslo, hl. mouka, cukr, ocet, cibule)

2. Vepřové ala bažant, dušená rýže (1) čerstvé ovoce

(vepřová pečeně, špek, olej, cibule, bobkový list, nové koření, hl. mouka)

Černý čaj hořký, čaj pomerančový pohár slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj borůvka, chrpa, voda s mátou

Středa Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, máslo, hl. mouka, vejce, libeček)

1. Tatarské azu, domácí houskový knedlík (1,3)

(hovězí plec, olej, cibule, třtinový cukr, ocet, protlak, sladká paprika, hl. mouka, ster. okurky)

2. Zapečené brambory s brokolicí, parmezánem a smetanou (7)

(brambory, brokolice, parmezánem, smetana)

Černý čaj hořký, čaj „bylinné pohlazení“ slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj multivitamín, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka květáková (1,3,7)

(květák, máslo, hl. mouka, libeček, vejce)

1. Pražský salát, rohlík, cerea rohlík (1,3,10,11)

(brambory, šunka, hrášek, okurky, majonéza, hořčice)

2. Cikánský guláš, semolinové těstoviny (1)

(vepřová plec, olej, cibule, sladká paprika, červená paprika, zelená paprika, rajčata, hl. mouka, česnek)

Čaj lipový hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)
studený nápoj citronela, limetka, voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninová s cizrnou (1,7,9)

(mrkev, celer, petržel, cizrna, máslo, hl. mouka, libeček)

1. Sladkokyselé kuře s ananase a bambusem, dušená rýže (6)

(kuřecí prsa, olej, cibule, protlak, ananas, bílý ocet, bambus, mrkev, solamyl, třtinový cukr)

2. Pórek s vejci, vařený brambor (3,7)

(pórek, máslo, vejce)

Černý čaj hořký, čaj ranní potěšení slazený třtinovým cukrem, mléko (7)
studený nápoj hruška, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně
seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*