

Jídelníček 11.11. – 15.11.2024

Pondělí Polévka česneková (3)

(brambory, majoránka, česnek, vejce, sádlo, kmín)

1. **Koprová omáčka, vejce, domácí houskový knedlík (1,3,7)**

(kopr, máslo, mléko, smetana, hl. mouka, cukr, ocet)

2. **Krůtí nudličky po indicku, dušená rýže (1,7)**

(krůtí prsa, máslo, cibule, olej, česnek, muškátový oříšek, skořice, kari, smetana, protlak, hl. mouka)

Černý hořký čaj, švestkový čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj meduňka, voda s citrónem

Úterý Polévka gulášová (1)

(brambory, vepřová plec, česnek, cibule, hl. mouka, sladká paprika)

1. **Rybí filé na másle, vařený brambor (4,7)**

(rybí filé, máslo)

2. **Kološvarské zelí (7,12)**

(vepřová plec, sádlo, kysané zelí, rýže, klobása, sladká paprika, zakysaná smetana)

Černý čaj hořký, čaj meduňkový slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj citronela, hruška, voda s mátou

Středa Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, těstoviny)

1. **Hovězí po toskánsku, bramborová kaše (7) čerstvé ovoce**

(hovězí plec, olej, cibule, mrkev, česnek, solamyl, rajčata)

2. **Kuskus s čočkovým krémem (7) čerstvé ovoce**

(kuskus, olej, cibule, čočka, česnek, smetana, majoránka)

Černý čaj hořký, čaj brusinková paseka slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj meruňka, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,7,9)

(mrkev, celer, petržel, máslo, ovesné vločky, brokolice, libeček)

1. Vepřové rizoto sypané sýrem (7) salát Coleslaw (3,7)

(vepřová plec, rýže, hrášek, olej, cibule, mrkev, salát – bílé hlávkové zelí, cibule, mrkev, majonéza, cukr, smetana, ocet)

2. Camping salát, rohlík, cerea rohlík (1,3,10,11)

(cibule, majonéza, ster. okurky, měkký salám, kapie, ocet, cukr, hořčice)

Jahodový čaj s ginkgem hořký, černý čaj s medem, mléko (7)

studený nápoj borůvka, chrpa, voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninová s fazolí Adzuki (7,9)

(mrkev, celer, petržel, libeček, máslo, fazole)

1. Kuře na paprice, semolinové těstoviny (1,7)

(kuřecí steh. řízky, máslo, cibule, sladká paprika, hl. mouka, smetana)

2. Květákový mozeček, vařený brambor (3,7)

(květák, máslo, cibule, vejce, kudrnka)

Černý čaj hořký, čaj zelený s tropickým ovocem slazený třtinovým cukrem, mléko(7)

studený nápoj pomeranč, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny