

# Jídelníček 18.11. – 22.11.2024

**Pondělí** Polévka zeleninová s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, těstoviny)

**1. Ovesná kaše s kakaem (1,7) čerstvé ovoce**

(ovesné vločky, mléko, kakao)

**2. Smažený karbanátek, vařený brambor (1,3,7) čerstvé ovoce**

(vepřová plec, česnek, cibule, vejce, strouhanka, majoránka)

Černý hořký čaj, nápoj slazený třtinovým cukrem, mléko, bílá káva (7)

voda s citrónem

**Úterý** Polévka zeleninová s quinoou (9)

(mrkev, celer, petržel, libeček, quinoa)

**1. Hovězí na česneku, bramborová kaše (7) domácí přibíňáček (7)**

(hovězí plec, olej, cibule, solamyl, česnek, přibíňáček – tvaroh, cukr, smetana)

**2. Pohanka se žampiony a polníčkem (7) domácí přibíňáček (7)**

(pohanka, máslo, žampiony, cibule)

Černý čaj hořký, čaj divoká višěň slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj borůvka a chrpa, voda s mátou

**Středa** Polévka anglická bramborová (1,7)

(brambory, žampiony, máslo, smetana, libeček)

**1. Kuře ala kachna, červené zelí, bramborový knedlík (1)**

(kuřecí stehno, sádlo, kmín, zelí – červené hlávkové zelí, olej, cibule, hl. mouka, cukr, ocet, kmín)

**2. Penne s bazalkovým pestem (1,7,8)**

(penne – těstovina, pesto, čerstvá bazalka)

Černý čaj hořký, čaj broskvové osvěžení slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj hruška, voda se zázvorem

**Čtvrtek** Polévka kmínová se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)

(mrkev, celer, petržel, vejce, kmín, kudrnka, máslo, hl. mouka)

**1. Farmářské fazole, rohlík, cerea rohlík (1,3,6,11)**

(fazole, kečup, cibule, česnek, libeček, uzená paprika, klobása, rajčata, papriky, solamyl, sojová omáčka)

**2. Vepřové na kmíně, semolinové těstoviny (1)**

(vepřová plec, olej, cibule, hl. mouka, kmín)

Čaj pomerančový pohár hořký, černý čaj s medem, mléko (7)

studený nápoj citronela, hruška, voda s pomerančem

**Pátek** Polévka čočková (1,7)

(čočka, máslo, hl. mouka, česnek, libeček)

**1. Katův šleh, dušená rýže (1,6)**

(vepřová pečeně, olej, cibule, protlak, sojová omáčka, zelená paprika, červená paprika, ster. okurky, hl. mouka)

**2. Kuskus s máslovou zeleninkou (1,7)**

(kuskus, bylinkové máslo – koření, mrkev, brokolice, květák, máslo)

Černý čaj hořký, čaj lahodná malina slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj ananas, voda s limetkou

*změna jídelníčku vyhrazena*

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně*

*seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*