

Jídelníček 25.11. – 29.11.2024

Pondělí Polévka sedlácká (1)

(mrkev, brambory, uzená paprika, rama, hl. mouka, klobása, cibule, česnek)

1. Dušené hovězí s hráškem a mrkví, vařený brambor (6)

(hovězí plec, sádlo, cibule, sojová omáčka, hrášek, mrkev, solamyl)

2. Tarhoňa se sušenými rajčaty a olivami (1)

(tarhoňa, sušená rajčata, olivy, olivový olej)

Černý čaj hořký, čaj multivitamin exclusive slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda s citrónem

Úterý Polévka zeleninový krém (9)

(mrkev, celer, petržel, libeček)

1. Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík (1,3) čerstvé ovoce

(vepřová plec, olej, cibule, česnek, drcený kmín, hl. mouka, špenát – špenát, olej, cibule, hl. mouka, česnek, vejce)

2. Cizrna na rajčatech (7) čerstvé ovoce

(cizrna, olej, cibule, kurkuma, rajčata, zakysaná smetana, česnek, bazalka)

Černý čaj hořký, čaj lesní směs se smetanou slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj malina noni, voda s mátou

Středa Polévka zeleninová s krupicí a vejcem (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, libeček)

1. Špagety s boloňskou omáčkou a krutím masem, sypané parmezánem (1,7)

(špagety, olej, cibule, krutí prsa, protlak, cukr, solamyl, česnek, bazalka)

2. Kuskus s rozinkami (7)

(kuskus, máslo, cukr, rozinky, skořice)

Černý čaj hořký, čaj ranní potěšení slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka krkonošská bramboračka se zeleninou a hříbky (1,7,9)

(mrkev, celer, petržel, brambory, hříbky, máslo, hl. mouka, česnek, majoránka, kmín)

1. Kuřecí stroganoff, dušená rýže (7,10)

(kuřecí prsa, olej, cibule, žampiony, hořčice, smetana, protlak, kudrnka)

2. Pikantní těstovinový salát se zeleninou a Adzuki fazolkami (1,3)

(těstoviny, fazole Adzuki, rajčata, okurky, majonéza, česnek)

Čaj ostružinový s aloe hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj borůvka, chrpa, voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, těstoviny, kudrnka)

1. Janssońs frestelse (4,7) domácí moučník (1,3,7)

(rybí filé, brambory, máslo, cibule, libeček, smetana)

2. Maďarský guláš, semolinové těstoviny (1) domácí moučník (1,3,7)

(vepřová plec, olej, cibule, sladká paprika, hl. mouka, ajvar)

Černý čaj hořký, čaj jahodový s ginkgem slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj švestka, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny