

Jídelníček 9.12. – 13.12.2024

Pondělí Polévka zeleninová s pohankou (7,9)

(mrkev, celer, petržel, máslo, cibule, pohanka, libeček)

1. Hovězí tokáň, domácí houskový knedlík (1,3,7) čerstvé ovoce

(hovězí plec, olej, cibule, majoránka, hl. mouka, zakysaná smetana)

2. Cibulový koláč (1,3,7) čerstvé ovoce

(červená cibule, hl. mouka, máslo, eidam, vejce, bylinky)

Černý čaj hořký, čaj multivitamin exclusive slazený třtinovým cukrem, mléko (7)
studený nápoj višně, voda s citrónem

Úterý Polévka boršč (1,7,9)

(vepřová plec, mrkev, celer, petržel, červená řepa, bílé hl. zelí, protlak, olej, cibule, hl. mouka, bobkový list, koření)

1. Kuřecí přírodní řízek, vařený brambor, tatarka (1,3)

(kuřecí prsa, olej, cibule, hl. mouka)

2. Pohančená kaša se škraků (specialita z Valašska) (0)

(pohanka, sádlo, cibule, anglická slanina)

Černý čaj hořký, čaj lahodná malina slazený třtinovým cukrem, mléko (7)
studený nápoj borůvka, chrpa, voda s mátou

Středa Polévka vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, těstoviny)

1. Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,12)

(halušky, sádlo, zelí – kysané zelí, olej, cibule, hl. mouka, cukr, drcený kmín)

2. Nudle s mákem (1,7)

(těstoviny, mák, cukr, máslo)

Černý čaj hořký, čaj lesní směs se smetanou slazený třtinovým cukrem, mléko (7)
studený nápoj višně, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka frankfurtská (1)

(brambory, olej, cibule, hl. mouka, uzená paprika, párky, česnek, libeček)

1. Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (1,3)

(kuřecí steh. řízky, těstoviny, rajčata, majonéza)

2. Veronské masové hnízdo s vejcem, vařený brambor, okurka (1,3)

(vepřová plec, cibule, strouhanka, bazalka, vejce)

Jahodový čaj s ginkgem hořký, černý čaj s medem, mléko (7)

studený nápoj malina noni, voda s pomerančem

Pátek Polévka čočková (1)

(čočka, máslo, hl. mouka, česnek, libeček)

1. Debrecínská pečeně, dušená rýže (1)

(vepřová pečeně, olej, cibule, debrecínské párky, uzená paprika, hl. mouka)

2. Kuskus s dýňovou omáčkou (1,7)

(dýně, máslo, cibule, česnek, smetana)

Černý čaj hořký, čaj ostružinový s aloe slazený třtinovým cukrem, mléko(7)

studený nápoj pomeranč, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny