

Jídelníček 16.12. – 20.12.2024

Pondělí Polévka zeleninová (9)

(mrkev, celer, petržel, libeček)

1. **Sladké knedlíky s jahodovou omáčkou a šlehačkou (1,3,7)**

(polohrubá mouka, vejce, cukr, droždí)

2. **Vepřové nudličky s hráškem a rýží (6)**

(vepřová pečeně, olej, cibule, sojová omáčka, hrášek, rýže, kudrnka)

Černý čaj hořký, čaj ranní potěšení slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj ananas, voda s citrónem

Úterý Polévka valašská zelňačka (1,7,12)

(brambory, kysané zelí, sádlo, bobkový list, pepř celý, klobása, smetana, hl. mouka, sl. paprika)

1. **Kuřecí smažený řízek, vařený brambor, citrón (1,3,7) čerstvé ovoce**

(kuřecí prsa, hl. mouka, vejce, mléko, strouhanka)

2. **Zeleninové lečo, vařený brambor (3) čerstvé ovoce**

(papriky, rajčata, vejce, olej, cibule)

Černý hořký čaj, meduňkový čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj ostružina, ostropestřec, voda s mátou

Středa Polévka zeleninová s játrovou rýží (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, vepřová játra, česnek, majoránka, vejce, strouhanka, kudrnka)

1. **Šunkofleky, salátová okurka (1,3,7)**

(těstoviny, olej, cibule, šunka, vejce, mléko)

2. **Kuskus s baby mrkvičkou (1,7)**

(kuskus, baby mrkev, bylinkové máslo – koření, máslo)

Černý hořký čaj, švestkový čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj ananas, voda se zázvorem

Čtvrtek školní akce

Pátek Polévka rybí se zeleninou (1,4,7,9)

(mrkev, celer, petržel, máslo, rybí filé, krupice, kudrnka)

1. Pražská pečeně, dušená rýže (1,3)

(vepřová pečeně, olej, cibule, vejce, šunka, hrášek, hl. mouka)

2. Zapečená pohanka s brokolicí a nivou (7)

(pohanka, máslo, cibule, brokolice, niva)

Černý čaj hořký, čaj limetkový s goji slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně
seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*

Přejeme krásné prožití svátků vánočních a do celého nového roku

hodně štěstí, zdraví a pohody 😊

