

Jídelníček 6.1. – 10.1.2025

Pondělí **SVÁTEČNÍ NOVOROČNÍ OBĚD**

Polévka zeleninový vývar s nudlemi (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, těstoviny)

1. Kuře ala kachna, dušené červené zelí, bramborový knedlík (1,3)

(kuřecí stehna, sádlo, kmín, dl. mouka, zelí – červené hlávkové zelí, olej, cibule, hl. mouka, cukr, ocet, kmín)

2. Novoroční čočka po staročesku (1,7,9)

(čočka, mrkev, celer, petržel, máslo, cibule, smetana, hl. mouka)

Černý čaj hořký, čaj broskvové osvěžení slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj jablko, voda s citrónem

Úterý Polévka bramborová se zeleninou (1,7,9)

(mrkev, celer, petržel, brambory, hl. mouka, majoránka, česnek, máslo)

1. Hrachová kaše, šunka, okurka (1,7) čerstvé ovoce

(hrách, máslo, hl. mouka, česnek, mléko, majoránka)

2. Cikánský guláš, semolinové těstoviny (1) čerstvé ovoce

(vepřová plec, olej, cibule, sladká paprika, hl. mouka, rajčata, papriky)

Černý čaj hořký, čaj multivitamín exclusive slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj zázvor, mango, voda s mátou

Středa Polévka cizrnová se zeleninou (7,9)

(mrkev, celer, petržel, máslo, cibule, libeček, cizrna)

1. Gnocchi se sýrovou omáčkou (1,3,7)

(gnocchi – noky z bramborového těsta, mléko, smetana, bylinkové máslo – koření, tavené sýry)

2. Hovězí na hříbkách, domácí houskový knedlík (1,3,7)

(hovězí maso, olej, cibule, hříbky, drcený kmín, hl. mouka, smetana)

Černý čaj hořký, čaj pomerančový pohár slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj jablko, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka dýňová (1,7)

(dýně, máslo, hl. mouka, smetana)

1. Sekaná pečeně, bramborová kaše (1,3,7)

(vepřová plec, strouhanka, vejce, cibule, česnek, majoránka)

2. Pórek s vejci, bulgur (1,3)

(pórek, vejce)

Čaj hořký šípkový, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj jablko, bacopa, voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (1,3,7,9)

(mrkev, celer, petržel, vejce, hrubá mouka, eidam, libeček)

1. Kuře na paprice, semolinové těstoviny (1,7)

(kuřecí steh. řízky, máslo, cibule, sladká paprika, hl. mouka, smetana)

2. Tuňákový salát s pohankou a rajčaty (4)

(tuňák, rajčata, pohanka, kudrnka, šťáva z citrónů)

Černý čaj hořký, čaj švestkový slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny