

Jídelníček 13.1. – 17.1.2025

Pondělí Polévka gulášová (1)

(brambory, vepř. plec, majoránka, česnek, olej, cibule, hl. mouka, sladká paprika)

1. Těstovinový salát s krutím masem, zeleninou a bylinkovým dipem (1,3,7,8)

(krutí prsa, těstoviny, koření na kuře, rajčata, ledový salát, majonéza, bazalka, pesto, kudrnka)

2. Gratinované brambory s čedarem, červená řepa (3,7)

(brambory, čedar, vejce, česnek, kudrnka)

Černý čaj hořký, čaj švestkový slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda s citrónem

Úterý Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, těstoviny, libeček)

1. Losos na másle, bramborová kaše (4,7) čerstvé ovoce

(losos, máslo, kaše – brambory, máslo, mléko)

2. Bulgur s ananase a mrkví (1) čerstvé ovoce

(bulgur, ananas, mrkev, šťáva z citrónů, třtinový cukr)

Černý hořký čaj, meduňkový čaj slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj ostružina, ostropestřec, voda s mátou

Středa Polévka květáková (1)

(květák, rama, hl. mouka, muškátový oříšek, libeček)

1. Svičková na smetaně s hovězím masem, domácí houskový knedlík (1,3,7,9)

(hovězí falešná svičková, mrkev, celer, petržel, řapíkatý celer, bobkový list, smetana, cibule, špek, nové koření)

2. Zeleninový guláš, pohanka (1,9)

(mrkev, celer, olej, cibule, sladká paprika, ajvar, špaldová mouka)

Černý čaj hořký, čaj ranní potěšení slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj višň, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, rama, hl. mouka, libeček)

1. Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže (6)

(kuřecí prsa, zelenina, sojová omáčka, solamyl)

2. Fazolky na smetaně, vařený brambor (1,7)

(fazolky, máslo, hl. mouka, cukr, ocet, smetana)

Čaj malinový hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj borůvka, černý rybíz, voda s pomerančem

Pátek Polévka zimní z mrkve a červené čočky (7)

(mrkev, máslo, cibule, brambory, červená čočka, libeček)

1. Penne s bazalkovým pestem a parmezánem (1,7,8)

(penne – těstovina, bazalka, pesto, parmezán)

2. Krkovička s česnekem na medu a jablíčkách,

šťouchaný brambor s cibulkou (1,6,7)

(vepřová krkovička, olej, máslo, cibule, med, česnek, jablka, sojová omáčka, hl. mouka)

Černý čaj hořký, čaj ostružinový s aloe slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj višně, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny