

Jídelníček 20.1. – 24.1.2025

Pondělí Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, těstoviny, kudrnka)

1. Krupicová kaše s kakaem (1,7)

(krupička, máslo, mléko, cukr, kakao)

2. Španělský ptáček, dušená rýže (1,3,10)

(roštěná, olej, cibule, hl. mouka, šunka, vejce, špek, cibule, hořčice, okurka)

Černý čaj hořký, čaj lesní směs se smetanou slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj švestka, voda s citrónem

Úterý Polévka anglická bramborová (1,7)

(brambory, žampióny, máslo, hl. mouka, smetana)

1. Čočka na kyselo, vejce, okurka (1,3,7) čerstvé ovoce

(čočka, máslo, cibule, hl. mouka, cukr, ocet)

2. Vepřové na kmíně, semolinové těstoviny (1,6) čerstvé ovoce

(vepřová plec, olej, cibule, kmín, hl. mouka, sojová omáčka)

Černý hořký čaj, limetkový čaj s goji slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj borůvka a chrpa, voda s mátou

Středa Polévka zeleninový krém s červenou čočkou (1,3,9)

(mrkev, máslo, cibule, libeček, červená čočka)

1. Kuřecí přírodní plátek, šťouchané brambory s cibulkou (1) okurkový salát

(kuřecí prsa, olej, cibule, hl. mouka)

2. Pohankové rizoto sypané sýrem (7) okurkový salát (0)

(pohanka, mrkev, máslo, cibule, kukuřice, hrášek, eidam)

Černý čaj hořký, čaj černý rybíz slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj švestka, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka pórková se sýrem (1,7)

(pórek, máslo, hl. mouka, muškátový oříšek, eidam)

1. Rajská omáčka s hovězím masem, domácí houskový knedlík (1,3,7)

(hovězí falešná svíčková, máslo, cibule, hl. mouka, bobkový list, nové koření, protlak, cukr, skořice)

2. Salát z bulguru na řecký způsob (1,7)

(bulgur, rajčata, balkánský sýr, bazalka, okurky, olivový olej, červené papriky)

Čaj multivitamín exclusive hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj jablko, bacopa, voda s pomerančem

Pátek Polévka krupicová s vejcem a zeleninou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, kudrnka)

1. Buřtguláš, rohlík, cerea rohlík (1,3,11)

(měkký salám, brambory, olej, cibule, sladká paprika, hl. mouka, česnek, libeček)

2. Paprikový perkelt s kuřecím masem, dušená rýže (1)

(kuřecí steh. řízky, olej, cibule, papriky, hl. mouka, česnek,)

Černý čaj hořký, čaj šípkový slazený třtinovým cukrem, mléko (7)

studený nápoj ananasový, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny