

# Jídelníček 8.9. – 12.9.2025

**Pondělí** Polévka podzimní zeleninová (1,9)

(mrkev, celer, petržel, květák, brokolice,, hl. mouka, rama, kudrnka)

**1. Zapečené zelné fleky, červená řepa (1,3,7) čerstvé ovoce**

(těstoviny, bílé hl. zelí, olej, cibule, kmín, vejce, smetana)

**2. Rajská omáčka, masová koule, domácí houskový knedlík (1,3,7) ovoce**

(cibule, máslo, hl. mouka, bobkový list, nové koření, pepř celý, protlak, skořice, cukr, vepřová plec, strouhanka)

Černý hořký čaj, švestkový čaj, mléko (7)

studený nápoj meruňka, voda s citrónem

**Úterý** Polévka gulášová (1)

(brambory, vepř. plec, olej, cibule, hl. mouka, sladká paprika, majoránka, česnek, kmín)

**1. Aljašská treska s bylinkovou omáčkou, vařený brambor (1,4,7)**

(treska, máslo, cibule, hl. mouka, mléko, smetana, kudrnka, pažitka, bylinkové máslo - koření)

**2. Nudle se strouhaným perníkem a medem (1,3,7)**

(těstoviny, perník, med, máslo)

Černý čaj hořký, multivitamín exclusive, mléko (7)

studený nápoj zázvor, mango, voda s mátou

**Středa** Polévka krupicová s vejcem a zeleninou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, libeček)

**1. Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík (1,3)**

(vepřová plec, olej, cibule, česnek, kmín, hl. mouka, špenát – špenát, vejce, olej, cibule, česnek, hl. mouka)

**2. Bulgur se žampiony a slaninou (1,7)**

(bulgur, máslo, žampiony, anglická slanina)

Černý hořký čaj, borůvkový s rakytníkem, mléko (7)

studený nápoj višně, voda se zázvorem

**Čtvrtek** Polévka zeleninová se sýrovým svítkem (1,3,7,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, svítek – vejce-žloutky, rama, hrubá mouka, eidam, sníh z bílků)

**1. Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže (6)**

(kuřecí prsa, olej, zelenina, sojová omáčka, solamyl)

**2. Domácí pochoutkový salát, cereální kaiserka (1,3,10,11)**

(cibule, šunkový salám, ster. okurky, hrášek, majonéza, hořčice, worchester)

Čaj jahodový s ginkgem hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj švestka, mangostan, voda s pomerančem

**Pátek** Polévka z červené čočky a mrkve (1,7)

(červená čočka, mrkev, hl. mouka, máslo, cibule, česnek)

**1. Špagety s neapolskou omáčkou sypané parmezánem (1,7,8)**

(špagety, olivový olej, cibule, rajčata, bazalka, pesto, protlak, solamyl)

**2. Vepřové v kapustě, vařený brambor (1)**

(kapusta, vepř. plec, olej, cibule, kmín, hl. mouka, česnek)

Černý čaj hořký, čaj brusinková paseka, mléko (7)

studený nápoj višně, voda s limetkou

*změna jídelníčku vyhrazena*

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně*

*seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*