

Jídelníček 15.9. – 19.9.2025

Pondělí Polévka kmínová s vejcem a zeleninou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, vejce, rama, hl. mouka, kmín)

1. Sladké knedlíky s jahodovou omáčkou a šlehačkou (1,3,7)

(polohrubá mouka, cukr, vejce, droždí)

2. Rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže (1,3,10)

(hovězí plec, olej, cibule, šunkový salám, okurky, hořčice, vejce, hl. mouka)

Černý čaj hořký, bílá káva, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda s citrónem

Úterý Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,7,9)

(mrkev, celer, petržel, máslo, ovesné vločky, kudrnka)

1. Farmářské fazole, rohlík, cerea rohlík (1,3,6,11) čerstvé ovoce

(fazole, protlak, kečup, cibule, solamyl, rajčata, papriky, klobása, česnek, sojová omáčka, grilovací koření)

2. Kuřecí rizoto sypané čedarem, obloha z čerstvé zeleniny (6,7) ovoce

(kuřecí steh. řízků, olej, cibule, zelenina, sojová omáčka)

Černý čaj hořký, čaj vanilkový sen, mléko (7)

studený nápoj borůvka, chrpa, voda s mátou

Středa Polévka zeleninová s droždiovými noky (1,3,7,9)

(mrkev, celer, petržel, máslo, droždí, vejce, strouhanka, česnek majoránka)

1. Koprová omáčka, vejce, domácí houskový knedlík (1,3,7)

(kopr, mléko, smetana, hl. mouka, máslo, cukr, ocet)

2. Cikánský guláš, semolinové těstoviny (1)

(vepřová plec, olej, cibule, sladká paprika, ajvar, hl. mouka, rajčata, papriky, česnek)

Černý čaj hořký, čaj ostružinový s aloe, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka rybí se zeleninou (1,4,7,9)

(mrkev, celer, petržel, máslo, krupice, treska, kudrnka, bylinkové máslo - koření)

1. Holandský řízek, vařený brambor, okurka (1,3,7)

(vepřová plec, eidam, strouhanka, vejce)

2. Pohankový salát s krabím masem (3,4)

(pohanka, krabí maso, majonéza, pórek, citrón)

Čaj lesní směs s příchutí smetany hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)
studený nápoj malina, noni, voda s pomerančem

Pátek Polévka čočková (1)

(čočka, rama, hl. mouka, česnek, libeček)

1. Putimské kuřecí nudličky, dušená rýže (1,6,10)

(kuřecí prsa, olej, cibule, žampiony, okurky, kapie, třtinový cukr, hořčice, hl. mouka, sojová omáčka)

2. Zapečené brambory s cuketou a nivou, vařený brambor (3,7)

(brambory, cuketa, máslo, cibule, smetana, česnek, bazalka, vejce, niva, pažitka)

Černý čaj hořký, čaj černý rybíz, mléko (7)

studený nápoj meruňka, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny