

Jídelníček 22.9. – 26.9.2025

Pondělí Polévka krupicová s vejcem se zeleninou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, vejce, krupice, libeček)

1. Penne s tomato-tuňákovou omáčkou (1,4)

(penne – těstovina, protlak, tuňák, solamyl, bazalka, třtinový cukr)

2. Vepřové na houbách, domácí houskový knedlík (1,3)

(vepřová plec, olej, cibule, houby, kmín, hl. mouka)

Černý čaj hořký, čaj jahodový s ginkgem, mléko (7)

studený nápoj meruňka, voda s citrónem

Úterý Polévka maďarská fazolová se zeleninou (1,9)

(mrkev, celer, petržel, fazole, česnek, sladká paprika, uzený bok, libeček, hl. mouka)

**1. Gratinované brambory se sýrem, obloha z čerstvé zeleniny (3,7)
domácí pribináček (7)**

(brambory, eidam, majonéza, vejce, pribináček – tvaroh, smetana, vanilkový cukr)

2. Kotletka po selsku, kuskus s pažitkou (1) domácí pribináček (7)

(vepřová pečeně, olej, cibule, hl. mouka, česnek)

Černý čaj hořký, čaj broskvové osvěžení, mléko (7)

studený nápoj švestka, mangostan, voda s mátou

Středa Polévka zeleninový vývar s nudlemi (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, těstovina, kudrnka)

1. Těstovinový salát s kuřecím masem a jogurtem (1,6,7)

(kuřecí steh. řízky, rajčata, ledový salát, bílý jogurt, sojová omáčka, těstoviny)

2. Zapečený celozrnný bulgur s brokolicí a nivou, sypaný sezamem (1,3,7,11)

(celozrnný bulgur, brokolice, niva, vejce)

Černý čaj hořký, čaj lahodná malina, mléko (7)

studený nápoj meruňka, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka dýňová (1,7)

(dýně, rama, hl. mouka, brambory, smetana, muškátový oříšek)

1. Ikea koule, vařený brambor, bazalkový dip (1,3,7,8) čerstvé ovoce

(vepřová plec, parmezán, vejce, mléko, strouhanka, olivový olej, kudrnka, kůra z citrónů, česnek)

2. Quinoa kaše s medem a skořicí (7)) čerstvé ovoce

(quinoa - přirozeně bezlepková pseudoobilovina, která je velmi lehce stravitelná, mléko, med, skořice)

Čaj pomerančový pohár hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj zázvor, mango, voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninová (1,9)

(mrkev, celer, petržel, brokolice, rama, hl. mouka)

1. Kuřecí na kari, dušená rýže (6)

(kuřecí prsa, máslo, cibule, kari, hl. mouka, smetana)

2. Fazolky na smetaně, vařený brambor (1,7)

(fazolky, rama, hl. mouka, cukr, ocet, smetana)

Černý čaj hořký, čaj švestkový, mléko (7)

studený nápoj hruška, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny