

Jídelníček 29.9. – 3.10.2025

Pondělí Polévka boršč se zeleninou (1,7,9)

(mrkev, celer, petržel, červená řepa, bílé hl. zelí, vepřová plec, protlak, olej, cibule, bobkový list, zakysaná smetana)

1. Bretaňská zelenina na bylinkovém másle, vařený brambor (7) ovoce

(mrkev, brokolice, květák, máslo, bylinkové máslo - koření)

2. Vepřové na kmíně, semolinové těstoviny (1) čerstvé ovoce

(vepřová plec, olej, cibule, kmín, hl. mouka)

Černý čaj hořký, čaj mátový, mléko (7)

studený nápoj hruška, voda s citrónem

Úterý Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kuřecí skelety, těstoviny, kudrnka)

1. Ovesná kaše s malinovým rozvarem (1,7)

(ovesné vločky, mléko, máslo, cukr)

2. Mexický guláš, domácí houskový knedlík (1,3,6)

(hovozí plec, olej, cibule, protlak, hl. mouka, hrášek, sojová omáčka)

Černý čaj hořký, kakao, mléko (7)

studený nápoj malina, noni, voda s mátou

Středa Polévka hrachová (1)

(hrách, rama, hl. mouka, česnek, majoránka)

1. Losos na másle, bramborová kaše (4,7) okurkový salát (0)

(losos, máslo)

2. Dušená játra na cibulce, rýže s pažitkou (1) okurkový salát (0)

(vepřová játra, olej, cibule, anglická slanina, hl. mouka)

Černý čaj hořký, čaj vanilkový sen, mléko (7)

studený nápoj hruška, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka zeleninová s quinoou (1,9)

(mrkev, celer, petržel, libeček, brokolice, quinoa, máslo, cibule, česnek)

1. Katův šleh, dušená rýže (6)

(vepřová pečeně, olej, cibule, kapie, okurky, česnek, papriky červené, žluté, ocet, sojová omáčka, solamyl, pórek)

2. Pohanka s pórkem a vejci (3)

(pohanka, vejce, pórek, máslo)

Čaj ostružinový s aloe hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj rakytník, limetka, voda s pomerančem

Pátek Polévka frankfurtská (1)

(brambory, olej, cibule, hl. mouka, debrecínské párky, paprika sladká, česnek)

1. Kuře na paprice, semolinové těstoviny (1,7)

(kuřecí steh. řízky, máslo, cibule, sladká paprika, hl. mouka, smetana)

2. Zeleninový salát s cizrnou, balkánským sýrem, cereální kaiserka (1,3,6,7,11)

(rajčata, okurky, česnek, kukuřice, balkánský sýr, cizrna, ledový salát, olivový olej, majonéza, sojová omáčka)

Černý čaj hořký, čaj černý rybíz, mléko (7)

studený nápoj multivitamin, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny