

Jídelníček 6.10. – 10.10.2025

Pondělí Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, těstoviny, kudrnka)

1. Penne s bazalkovým pestem a parmezánem (1,7,8) rajčatový salát (0)

(penne – těstovina, bazalkové pesto, parmezán, bazalka)

2. Zabíjačkový guláš, domácí houskový knedlík (1,3) rajčatový salát (0)

(vepřová plec, vepřová játra, sádlo, protlak, cibule, majoránka, česnek, hl. mouka)

Černý čaj hořký, čaj pomerančový pohár, mléko (7)

studený nápoj lesní jahoda, voda s citrónem

Úterý Polévka podzimní z mrkve a červené čočky (1,7)

(mrkev, červená čočka, hl. mouka, rama, máslo, cibule, česnek, libeček)

1. Kuřecí nudličky na kečupu, dušená rýže (6) čerstvé ovoce

(kuřecí prsa, olej, česnek, kečup, sojová omáčka, cibule)

2. Pečená zelenina s dýní, vařený brambor (0) čerstvé ovoce

(dýně, cibule, červená paprika, olej, grilovací koření)

Černý čaj hořký, čaj lipový, mléko (7)

studený nápoj brusinka, černý rybíz, voda s mátou

Středa Polévka italská tomatová (1,3)

(protlak, rama, hl. mouka, bazalka, cukr, těstoviny)

1. Hrachová kaše, uzené maso, okurka (1,7)

(hrách, mléko, rama, hl. mouka, česnek, majoránka)

2. Plněné paprikové lusky masem, šťouchaný brambor s cibulkou (1,3,7)

(bílé papriky, vepř. plec, strouhanka, mléko, vejce,)

Černý čaj hořký, čaj multivitamín exclusive, mléko (7)

studený nápoj lesní jahoda, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,7,9)

(mrkev, celer, petržel, máslo, ovesné vločky)

1. Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, citrón (1,3,7)

(kuřecí prsa, vejce, mléko, hl. mouka, strouhanka)

2. Bulgur s máslovou zeleninkou (1,7)

(bulgur, zelenina, máslo, bylinkové máslo - koření)

Čaj bylinné pohlazení hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)
studený nápoj pomeranč, ginkgo, voda s pomerančem

Pátek Polévka gulášová (1)

(brambory, vepř. plec, olej, cibule, hl. mouka, sladká paprika, česnek, majoránka)

1. Těstovinový salát Barcelona (1,7)

(těstoviny, ledový salát, hermelín, rajčata, olivy, kukuřice, bazalka)

2. Kotletka na přírodno, bramborovo-bylinkové pyré (1,7)

(vepřová pečeně, olej, cibule, hl. mouka, pyré – brambory, rama, máslo, , mléko, pažitka, libeček, kudrnka)

Černý čaj hořký, čaj švestkový, mléko (7)

studený nápoj lesní jahoda, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny