

Jídelníček 13.10. – 17.10.2025

Pondělí Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, těstoviny)

1. Buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) čerstvé ovoce

(polohrubá mouka, cukr, rama, vejce, droždí, mléko, pudink, máslo, smetana)

2. Minutkový guláš z roštěné, dušená rýže (1) čerstvé ovoce

(hovězí roštěná, olej, cibule, hl. mouka)

Černý čaj hořký, bílá káva, mléko (7)

studený nápoj višň, voda s citrónem

Úterý Polévka špenátová s vejcem (1,3,7)

(špenát, rama, hl. mouka, smetana, vejce, česnek)

1. Kuřecí nudličky s rýží a zeleninou z jedné pánve (6)

(kuřecí prsa, olej, cibule, česnek, papriky, mrkev, hrášek, rýže, uzená paprika, sojová omáčka, libeček)

2. Zapečené těstoviny se žampiony (1,3,7)

(těstoviny, máslo, žampiony, vejce, smetana)

Černý čaj hořký, čaj broskvové osvěžení, mléko (7)

studený nápoj rakytník, limetka, voda s mátou

Středa Polévka zeleninová s cizrnou (7,9)

(mrkev, celer, petržel, libeček, cizrna, máslo, cibule, česnek)

1. Vepřo – knedlo - zelo (1,3)

(vepřová pečeně, olej, cibule, kmín, hl. mouka, zelí – bílé hl. zelí, olej, cibule, kmín, hl. mouka, cukr, ocet)

2. Okurky s bulgurem po sečuánsku (1,6)

(okurky, bulgur, česnek, sojová omáčka, sezam, olej, třtinový cukr)

Černý čaj hořký, čaj lahodná malina, mléko (7)

studený nápoj višň, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka krkonošská zeleninová bramboračka (1,9)
(mrkev, celer, petržel, brambory, kmín, rama, hl. mouka, houby, česnek, majoránka)

1. Těstovinový salát s tuňákem a vejci (1,3,4)

(těstoviny, tuňák, rajčata, ananas, tatarská omáčka, vejce)

2. Sekaná pečeně, vařený brambor, ledový salát s ředkvičkami (1,3,7)

(vepřová plec, cibule, česnek, majoránka, vejce, strouhanka, hrubá mouka)

Čaj mátový hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj třešeň, maracuja, voda s pomerančem

Pátek Polévka hovězí se zeleninou (3,9)

(mrkev, celer, petržel, hovězí plec, vejce, kudrnka)

1. Pečené kuřecí stehno, vařený brambor (1,7)

(kuřecí stehno, máslo, hl. mouka)

2. Pohanková kaše s jahodami (7)

(pohanka, mléko, cukr, máslo, jahody)

Černý čaj hořký, čaj šípkový, mléko (7)

studený nápoj meruňka, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny