

Jídelníček 20.10. – 24.10.2025

Pondělí Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, rama, hl. mouka, vejce, libeček)

1. Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše (1,7), bílý jogurt s müsli (7)

(kuřecí prsa, olej, cibule, hl. mouka)

2. Indický pilaf s červenou čočkou a bulgurem (1) bílý jogurt s müsli (7)

(červená čočka, bulgur, olej, cibule, zázvor, česnek, kudrnka)

Černý čaj hořký, čaj švestkový pomerančový pohár, mléko (7)

studený nápoj meruňka, voda s citrónem

Úterý Polévka čočková (1)

(čočka, rama, hl. mouka, libeček, česnek)

1. Zapečené těstoviny s brokolicí a nivou, okurka (1,3,7)

(těstoviny, brokolice, niva, vejce, smetana)

2. Vepřové v mrkvi, vařený brambor (7)

(mrkev, vepřová plec, kmín, máslo, solamyl, bylinkové máslo - koření)

Černý čaj hořký, čaj hřejivý longan , mléko (7)

studený nápoj pomeranč, ginkgo, voda s mátou

Středa Polévka krupicová se zeleninou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, kudrnka)

1. Krůtí stroganov, dušená rýže (1,10) čerstvé ovoce

(krůtí prsa, olej, cibule, kapie, protlak, ster. okurky, kudrnka, hořčice, hl. mouka)

2. Těstovinový salát s krabím masem a jogurtem (1,4,7) čerstvé ovoce

(těstoviny, krabí maso, jogurt, šťáva z citrónů, ledový salát)

Černý čaj hořký, čaj mátový, mléko (7)

studený nápoj meruňka, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, těstoviny)

1. Bretaňské fazole, rohlík, cerea rohlík (1,3,6,11)

(fazole, protlak, cibule, klobásy, česnek, rajčata, papriky, solamyl, cukr, sojová omáčka, libeček)

2. Vepřová krkovička na medu a jablíčkách, šťouchaný brambor (1,6,7)

(vepřová krkovice, med, jablka, olej, máslo, cibule, česnek, hl. mouka, sojová omáčka)

Čaj švestkový hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj granátové jablko, vanilka, voda s pomerančem

Pátek Polévka valašská zelňačka (1,7,12)

(brambory, sádlo, cibule, hl. mouka, sladká paprika, smetana, kysané zelí, klobása, libeček, kmín)

1. Kotleto po bakoňsku, domácí houskový knedlík (1,3,7)

(vepřová pečeně, máslo, žampiony, olej, cibule, sladká paprika, hl. mouka, smetana)

2. Pohanková kaše s cibulkou a anglickou slaninou (7)

(pohankové vločky, mléko, sádlo, cibule, anglická slanina)

Černý čaj hořký, čaj bylinné pohlazení, mléko (7)

studený nápoj meruňka, voda s limetkou

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny