

Jídelníček 15.12. – 19.12.2025

Pondělí Polévka rybí se zeleninou (1,4,7,9)

(mrkev, celer, petržel, treska, máslo, krupice, bylinkové máslo - koření)

1. Vepřový přírodní plátek, fazolové lusky se slaninou, brambor (1,7)

(vepřová pečeně, olej, cibule, hl. mouka, fazolové lusky, máslo, anglická slanina)

2. Pohankový zeleninový salát s jogurtem a sušenými rajčaty (7) 

(pohanka, kukuřice, ledový salát, mrkev, jogurt, sušená rajčata)

Černý čaj hořký, čaj šípkový, mléko (7)

studený nápoj malina, voda s citrónem

Úterý Polévka valašská zelňačka (1,7,12)

(brambory, kysané zelí, zakysaná smetana, klobása, kmín, hl. mouka)

1. Penne s tomato-tuňákovou omáčkou (1,4,7) čerstvé ovoce 

(penne – těstovina, protlak, tuňák, česnek, solamyl, máslo, cibule)

2. Anglické brambory, obloha z čerstvé zeleniny (0) čerstvé ovoce

(brambory, olej, cibule, česnek, anglická slanina, bazalka)

Černý čaj hořký, čaj broskvové osvěžení, mléko (7)

studený čaj ostružina, ostropestřec, voda s mátou

Středa Polévka zeleninová s játrovou rýží (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, vepřová játra, vejce, česnek, strouhanka, majoránka)

1. Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, citrón (1,3,7)

(kuřecí prsa, hl. mouka, vejce, mléko, strouhanka)

2. Bulgur se žampiony (1,7) 

(bulgur, máslo, žampiony, lahůdkové droždí)

Černý čaj hořký, čaj borůvkový s rakytníkem, mléko (7)

studený nápoj malina, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka krupicová s vejcem a zeleninou (1,3,9) 

(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, libeček)

1. Kuřecí závitek, opečený brambor, jogurtový dip (1,7)

(kuřecí prsa, šunkový salám, niva, olej, cibule, hl. mouka)

2. Nevaří se

voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9) 

(mrkev, celer, petržel, těstoviny)

1. Vepřový karbanátek s mrkví, bramborový salát (1,3,7,10)

(vepřová plec, mrkev, ovesné vločky, uzená paprika, vejce, strouhanka, mléko)

2. Nevaří se

Černý čaj hořký, čaj hřejivý longan, mléko (7)

studený nápoj malina, voda s limetkou



- *vegetariánské*

Přejeme krásné prožití svátků vánočních a do celého nového roku

hodně štěstí, zdraví a pohody ☺



změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny