

Jídelníček 19.1. – 23.1.2026

Pondělí Polévka kmínová se zeleninou a vejcem (1,3,9) 

(mrkev, celer, petržel, kmín, vejce, kudrnka)

1. **Brambory zapečené ve smetaně se zeleninou (7)**  **čerstvé ovoce**

(brambory, mrkev, hrášek, kukuřice, smetana)

2. **Dušená játra na cibulce, vařená rýže (1) čerstvé ovoce**

(vepřová játra, olej, cibule, slanina, kmín, hl. mouka)

Černý čaj hořký, čaj divoká višně, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda s citrónem

Úterý Polévka špenátová (1,3,7) 

(špenát, rama, hl. mouka, česnek, vejce, smetana)

1. **Skandinávské kuřecí kuličky, zelný salát s brusinkami, brambor (3,7)**

(kuřecí steh. řízků, muškátový oříšek, zázvor, mléko, vejce, solamyl)

2. **Těstovinový salát s čedarem a zeleninou (1,7)** 

(těstoviny, rajčata, papriky, kukuřice, okurky, bílý jogurt, čedar, jarní cibulka)

Černý čaj hořký, čaj šípkový, mléko (7)

studený čaj pomeranč, ginkgo, voda s mátou

Středa Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9) 

(mrkev, celer, petržel, těstoviny, kudrnka)

1. **Čočka na kyselo, vejce, okurka (1,3,7)**  **bílý jogurt s malinami (7)**

(čočka, rama, cibule, hl. mouka, ocet, cukr)

2. **Vepřový přírodní plátek, bramborová kaše (1,7) bílý jogurt s malinami (7)**

(vepřová pečeně, olej, cibule, hl. mouka)

Černý čaj hořký, čaj vanilkový sen, mléko (7)

studený nápoj citrón, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka hrachová (1)

(hrách, rama, hl. mouka, česnek, majoránka)

1. Volyňský krůtí guláš, chléb (1,6)

(krůtí prsa, sádlo, kmín, sladká paprika, česnek, majoránka, ster. okurky, rajčata, papriky, hl. mouka, ajvar)

2. Baby mrkvička na bylinkovém másle, bulgur (1,7)

(baby mrkev, máslo, bylinkové máslo - koření)

Čaj lesní směs s příchutí smetany, černý čaj slazený medem, mléko (7)
studený nápoj jahoda, echinacea, voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninový vývar s játrovou rýží (1,3,9)

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, vepřová játra, vejce, majoránka, česnek, strouhanka)

1. Debrecínská pečeně, dušená rýže (1)

(vepřová pečeně, debrecínské párky, olej, cibule, uzená paprika, hl. mouka)

2. Žemlovka s jablky (1,3,7)

(vánočky, rama, mléko, vejce, cukr, skořice, vanilkový cukr, máslo)

Černý čaj hořký, čaj multivitamin exclusive, mléko (7)

studený nápoj citrón, voda s limetkou



- *vegetariánské*

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny