

Jídelníček 26.1. – 30.1.2026

Pondělí Polévka zeleninová s opečenými ovesnými vločkami (1,7,9) 
(mrkev, celer, petržel, brokolice, libeček, máslo, cibule, česnek, ovesné vločky)

1. Boloňské špagety sypané sýrem (1,7)

(vepřová plec, olej, cibule, protlak, cukr, česnek, bazalka, solamyl, eidam)

2. Pečené kuličky z červené čočky, brambor, jogurtový dip (1,3,7)

(červená čočka, olivový olej, cibule, česnek, mrkev, ovesné vločky, vejce, kmín, sl. paprika, kudrnka)

Černý čaj hořký, čaj mátový, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda s citrónem

Úterý Polévka maďarská fazolová se zeleninou (1,9)

(mrkev, celer, petržel, fazole, uzený bok, olej, cibule, hl. mouka, uzená paprika, libeček)

1. Losos na másle, bramborová kaše (4,7) čerstvé ovoce

(losos, máslo)

2. Okurky po sečuánsku s bulgurem (1,6,11) čerstvé ovoce

(okurky, jarní cibulka, cukr třtinový, sezamový olej, sojová omáčka, česnek, zázvor, sezamové semínka)

Černý čaj hořký, čaj borůvkový s rakytníkem, mléko (7)

studený nápoj čaj – malina, noni, voda s mátou

Středa Polévka anglická bramborová (1,7) 

(brambory, žampiony, smetana, rama, hl. mouka, muškátový oříšek)

1. Krůtí stroganov, dušená rýže (1,7,10)

(krůtí prsa, olej, máslo, bobkový list, cibule, hořčice, žampiony, zakysaná smetana, ster. okurky, hl. mouka)

2. Pohanková kaše s jablíčky a skořicí (7)

(pohanka, mléko, máslo, jablka, skořice)

Černý čaj hořký, čaj pomerančový pohár, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka zeleninová s fritátovými nudlemi (1,3,7,9) 

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, mléko, vejce, hl. mouka, olej)

1. Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (1,3)

(těstoviny, kuřecí steh. řízky, rajčata, papriky, okurky, majonéza)

2. Kapustové karbanátky, vařený brambor (1,3,7)

(kapusta, vepřová plec, vejce, ovesné vločky, česnek, strouhanka, muškátový oříšek, mléko)

Čaj hořký limetkový s Goji, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj čaj – ananas, mučenka, voda s pomerančem

Pátek POLOLETNÍ PRÁZDNINY



- vegetariánské

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny