

Jídelníček 2.3. – 6.3.2026

Pondělí Polévka zeleninová s opraženými ovesnými vločkami (1,7,9) 
(mrkev, celer, petržel, pórek, ovesné vločky, máslo, libeček)

1. Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše (1,7) domácí kakaový přibináček (7)
(kuřecí prsa, olej, koření, cibule, hl. mouka, přibináček – tvaroh, kakao, cukr, vanilkový cukr, smetana)

2. Rizoto z celozrnného bulguru, sýr (1,7)  domácí kakaový přibináček (7)
(celozrnný bulgur, olej, cibule, mrkev, hrášek, kukuřice)

Černý čaj hořký, čaj lipový hořký, mléko (7)
studený nápoj višň, voda s citrónem

Úterý Polévka frankfurtská (1)
(brambory, debrecínské párky, česnek, libeček, sůl, olej, cibule, hl. mouka, uzená paprika)

1. Penne s bazalkovým pestem a parmezánem (1,7,8) 
(penne – těstovina, bazalkové pesto, olivový olej, bazalka)

2. Hovězí líčka na mrkvi, šťouchaný brambor s jarní cibulkou (0)
(hovězí líčka, protlak, olej, cibule, mrkev, solamyl, česnek)

Černý čaj hořký, čaj multivitamin hořký, mléko (7)
studený čaj švestka, mangostan, voda s mátou

Středa Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9) 
(mrkev, celer, petržel, těstoviny, kudrnka)

1. Janssońs frestelse (4,7)  čerstvé ovoce
(rybí filé, máslo, brambory, smetana)

2. Špekové knedlíky se zelím (1,3,12) čerstvé ovoce
(veka, uzené maso, vejce, polohrubá mouka, olej, cibule, zelí – kysané zelí, olej, cibule, hl. mouka, cukr, kmín)

Černý hořký čaj, čaj vanilkový sen hořký, mléko (7)
studený nápoj višň, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka kmínová se zeleninou (1,3,9) 
(mrkev, celer, petržel, kmín, vejce, rama, hl. mouka, libeček)

1. Rajská omáčka s masovou koulí, domácí houskový knedlík (1,3,7)
(máslo, cibule, hl. mouka, bobkový list, nové koření, pepř celý, skořice, protlak, cukr)

2. Vajíčkový salát, rohlík cereální (1,3,10,11) 
(vejce, majonéza, kukuřice, hrášek, hořčice, okurky)

Čaj švestkový hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)
studený čaj jablko, bacopa, voda s pomerančem

Pátek Polévka fazolová se zeleninou (1,9) 
(fazole, mrkev, celer, petržel, cibule, hl. mouka, uzená paprika, česnek)

1. Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže (6)
(kuřecí prsa, olej, čínská zelenina, sojová omáčka, solamyl, koření)

2. Pohanka s pečenou zeleninou (0) 
(pohanka, olivový olej, papriky, cibule, lilek)

Černý čaj hořký, čaj svěží Yuzu, mléko (7)
studený nápoj višň, voda s limetkou

 - vegetariánské

*změna jídelníčku vyhrazena
Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně
seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*