

Jídelníček 9.3. – 13.3.2026

Pondělí Polévka valašská zelňačka (1,7,12)

(brambory, cibule, sádlo, kmín, sladká paprika, klobása, kysané zelí, nové koření, pepř celý, smetana, hl. mouka)

1. **Zeleninové rizoto sypané sýrem** (6,7)  **rajčatový salát** (0)

(rýže, olej, cibule, mrkev, hrášek, kukuřice, sojová omáčka, salát – rajčata, cibule, cukr, ocet)

2. **Vepřové na hříbkách, domácí houskový knedlík** (1,3) **rajčatový salát** (0)

(vepřová plec, olej, cibule, hříbky, kmín, hl. mouka)

Černý čaj hořký, čaj černý rybíz hořký, mléko (7)

studený nápoj aloe vera, voda s citrónem

Úterý Polévka zeleninová s krupicí a vejcem (1,3,9) 

(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, libeček)

1. **Hrachová kaše s uzeným masem, okurka** (1,7) **čerstvé ovoce**

(hrách, mléko, rama, hl. mouka, majoránka, česnek)

2. **Smažený květák, vařený brambor, domácí tatarka**(1,3,10)  **ovoce**

(květák, hl. mouka, vejce, strouhanka)

Černý čaj hořký, čaj pomerančový pohár, mléko (7)

studený čaj granátové jablko, vanilka, voda s mátou

Středa Polévka krém z červené čočky (1,7) 

(červená čočka, rama, hl. mouka, smetana, libeček, mrkev)

1. **Svíčková na smetaně, domácí houskový knedlík** (1,3,7,9)

(hovézí svíčková, mrkev, celer, petržel, cibule, řapíkatý celer, špek, máslo, bobkový list, tymián, smetana, hl. mouka)

2. **Zapečené brambory s cuketou, šunkou a čedarem** (3,7)

(brambory, cuketa, šunka, čedar, vejce, mléko)

Černý hořký čaj, čaj mátový, mléko (7)

studený nápoj aloe vera, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka špenátová (1,3,7) 
(špenát, rama, hl. mouka, vejce, česnek, smetana)

1. Pečené kuřecí stehno, vařený brambor (1,7)

(kuřecí stehno, máslo, hl. mouka)

2. Rybí salát, cereální rohlík (1,3,4,11)

(rybí filé, majonéza, cibule, ster. okurky, mrkev, hrášek, kukuřice)

Čaj divoká višěň hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený čaj jahoda, echinacea, voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9) 
(mrkev, celer, petržel, těstoviny, kudrnka)

1. Krupicová kaše s kakaem (1,7)

(krupička, mléko, cukr, kakao, máslo)

2. Záhorácký závitek, dušená rýže (1,12)

(vepřová pečeně, anglická slanina, kysané zelí, olej, cibule, hl. mouka)

Čaj zelený s tropickým ovocem, bílá káva, mléko (7)

studený nápoj aloe vera, voda s limetkou

 - vegetariánské

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny