


Jídelníček 13.4. – 17.4.2026

Pondělí Polévka valašská zelňačka (1,7,12)

(brambory, kysané zelí, klobása, libeček, smetana, kmín, sádlo, hl. mouka, sladká paprika, cibule)

1. **Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše (1,3,4,7)**  **čerstvé ovoce**
(rybí filé, sýr, hl. mouka, vejce, strouhanka)

2. **Dušená zelenina na másle, kuskus (1,7)**  **čerstvé ovoce**
(zelenina, máslo, bylinkové máslo - koření)

Černý čaj hořký, čaj černý rybíz hořký, mléko (7)

studený nápoj borůvka, voda s citrónem

Úterý *Nevaří se pro studenty*

Středa *Nevaří se pro studenty*

Čtvrtek Polévka fazolová se zeleninou (1,9) 

(mrkev, celer, petržel, fazole, olej, cibule, sladká paprika, hl. mouka, libeček)

1. **Kuřecí prsíčko na mrkvi, vařený brambor (7) jahodový jogurt (7)**


(kuřecí prsa, mrkev, šťáva z citrónů, cukr třtinový, smetana, solamyl, bylinkové máslo - koření)

2. **Domácí camping salát, cereální pečivo (1,3,10,11) jahodový jogurt (7)**

(gothaj, kápie, okurky, majonéza, cibule, ocet, cukr, hořčice)

Čaj svěží Yuzu hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený čaj jablko, bacopa, voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninová s droždíovými noky (1,3,9) 

(mrkev, celer, petržel, kudrnka, noky – čerstvé droždí, hl. mouka, olej, česnek, strouhanka)

1. **Cikánský guláš, semolinové těstoviny (1,6)**

(vepřová plec, olej, cibule, sladká paprika, rajčata, papriky, česnek, sojová omáčka, ajvar)

2. **Fazolový karbanátek, zeleninové pyré (1,7,9,11)** 

(ovesné vločky, sezam. semínka, fazole, olivový olej, protlak, česnek, jarní cibulka, pyré-mrkev, celer, brambory, máslo, mléko)

 - vegetariánské

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny