

Jídelníček 7.9. – 11.9.2026

Pondělí Polévka krém z červené čočky a mrkve (1,7) 
(mrkev, červená čočka, máslo, cibule, česnek, rama, hl. mouka, libeček)

1. **Koprová omáčka, vejce, domácí houskový knedlík** (1,3,7)  **ovoce**
(mléko, smetana, hl. mouka, cukr, ocet, kopr, knedlík – hr. mouka, droždí, vejce, sojové rohlíky)

2. **Vepřové v kapustě, vařený brambor** (1) **čerstvé ovoce**
(vepřová plec, olej, cibule, kapusta, kmín, rama, hl. mouka, česnek)

Černý čaj hořký, čaj bylinné pohlazení hořký, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda s citrónem

Úterý Polévka zeleninový vývar s nudlemi (1,3,9) 
(mrkev, celer, petržel, kudrnka, těstovina)

1. **Maďarský guláš, celozrnné těstoviny** (1,6) **čerstvé ovoce**
(vepřová plec, olej, cibule, sladká paprika, protlak, hl. mouka, sojová omáčka)

2. **Zapečený kuskus se zeleninou a nivou** (1,3,7)  **čerstvé ovoce**
(kuskus, olej, cibule, mrkev, hrášek, kukuřice, niva, smetana, vejce, koření)

Černý čaj hořký, čaj lipový, mléko (7)

studený čaj malina, noni, voda s mátou

Středa Polévka gulášová (1)
(brambory, vepřová plec, majoránka, česnek, olej, cibule, hl. mouka, sladká paprika)

1. **Janssońs freestelse, obloha z čerstvé zeleniny** (4,7) 
(treska, brambory, máslo, cibule, smetana)

2. **Bulgur s dýňovou omáčkou** (1,7) 
(bulgur, máslo, cibule, dýně, smetana)

Černý hořký čaj, čaj jahodový s ginkgem, mléko (7)

studený nápoj pomeranč, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,7,9) 

(mrkev, celer, petržel, ovesné vločky, máslo)

1. Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže (6)

(kuřecí prsa, olej, čínská zelenina, solamyl, sojová omáčka)

2. Zeleninový salát s jogurtem, celozrnné pečivo (1,3,7,11)

(rajčata, papriky, okurky, jogurt, koření, olivový olej)

Čaj borůvkový s rakytníkem hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj jablko, bacopa, voda s pomerančem

Pátek Polévka cibulačka starého burgundána (1,7)

(cibule, rama, hl. mouka, niva)

1. Pohankové čevabčiči, bramborová kaše (7) **čerstvé ovoce**

(pohanka, mrkev, cibule, česnek, olivový olej, protlak, uzená paprika)

2. Zapečené těstoviny se šunkou (1,3,7) čerstvé ovoce

(těstoviny, olej, cibule, šunka, vejce, mléko)

Černý čaj hořký, čaj lesní směs s příchutí smetany, mléko (7)

studený nápoj pomeranč, voda s limetkou



- vegetariánské

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny