

Jídelníček 14.9. – 18.9.2026

Pondělí Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (1,3,9) 
(mrkev, celer, petržel, rama, hl. mouka, vejce)

1. **Tortellini al formaggio s tomatovou omáčkou** (1,3,7) 
(těstoviny, olej, kečup, olivový olej, rajčata, cibule, solamyl, bazalka)

2. **Pečená zelenina, vařený brambor** (0) 
(papriky červené, cibule, lilek, cuketa)

Černý čaj hořký, čaj lipový hořký, mléko (7)
studený nápoj aloe vera, voda s citrónem

Úterý Polévka hrachová (1) 
(hrách, česnek, majoránka, rama, hl. mouka)

1. **Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše** (1,7) **čerstvé ovoce**
(kuřecí prsa, koření, olej, cibule, hl. mouka, kaše – brambory, máslo, mléko)

2. **Zeleninové rizoto s bulgurem a fazolí sypané sýrem** (1,7)  **ovoce**
(bulgur, fazole, olej, cibule, mrkev, hrášek)

Černý čaj hořký, čaj lesní směs s příchutí smetany hořký, mléko (7)
studený nápoj ostružina, ostropestřec, voda s mátou

Středa Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9) 
(mrkev, celer, petržel, kudrnka, těstoviny)

1. **Ovesná kaše s malinovým přelivem** (1,7) 
(ovesné vločky, mléko, máslo, cukr)

2. **Hovězí líčka po toskánsku, šťouchaný brambor s cibulkou** (6)
(hovězí líčka, olej, cibule, mrkev, rajčata, česnek, sojová omáčka, solamyl)

Černý čaj hořký, čaj bylinné pohlazení hořký, mléko (7)
studený nápoj pomeranč, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka zeleninová s pohankou (7) 

(mrkev, brokolice, květák, pohanka, máslo)

1. Segedinský guláš, domácí houskový knedlík (1,3,6,12)

(vepřová plec, olej, cibule, sladká paprika, kysané zelí, koření, hl. mouka, knedlíky – špaldová mouka, hrubá mouka, sojové rohlíky, vejce, droždí)

2. Těstovinový salát s tuňákem a vejci (1,3,4)

(celozrnné těstoviny, tuňák, rajčata, vejce, olivový olej)

Čaj limetkový s Goji hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)
studený nápoj malina, noni, voda s pomerančem

Pátek Polévka bramborová se zeleninou (1,9) 

(mrkev, celer, petržel, brambory, kmín, rama, hl. mouka, česnek, majoránka)

1. Cizrna na kari, dušená rýže (1,7) čerstvé ovoce

(cizrna, máslo, cibule, hl. mouka, mléko, smetana, kari)

2. Krůtí stroganov, kuskus (1,7,10) čerstvé ovoce

(krůtí prsa, olej, máslo, cibule, žampiony, ster. okurky, smetana, hl. mouka, hořčice, zakysaná smetana)

Černý čaj hořký, čaj borůvkový s rakytníkem, mléko (7)
studený nápoj pomeranč, voda s limetkou

 - vegetariánské

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny