

Jídelníček 21.1. – 25.9.2026

Pondělí Polévka květáková se sýrem (1,7) 
(květák, eidam, rama, hl. mouka, libeček)

1. Pečený sumeček na másle, bramborová kaše (4,7)  **čerstvé ovoce**
(sumeček africký, máslo, kaše – brambory, máslo, rama, mléko)

2. Zeleninové lečo, celozrnný chléb (1,3,11)  **čerstvé ovoce**
(papriky, rajčata, olej, cibule, vejce)

Černý čaj hořký, čaj lipový, mléko (7)

studený nápoj aloe vera, voda s citrónem

Úterý Polévka zeleninová s krupicí a vejcem (1,3,9) 
(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, kudrnka)

1. Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,12)
(halušky – bramborové těsto, uzené maso, sádlo, zelí – kysané zelí, olej, cibule, hl. mouka, cukr)

2. Podzimní těstovinový salát s čedarem (1,3,7) 
(celozrnné těstoviny, čedar, rajčata, okurky, papriky, zakysaná smetana, jarní cibulka)

Černý čaj hořký, čaj lesní směs, mléko (7)

studený čaj malina, noni, voda s mátou

Středa Polévka zeleninová s játrovou rýží (1,3,9)
(mrkev, celer, petržel, kudrnka, vepř. játra, česnek, majoránka, vejce, strouhanka)

1. Zeleninový guláš, dušená rýže (1,9) 
(mrkev, celer, olej, cibule, sladká paprika, hl. mouka)

2. Vepřové v mrkvi, vařený brambor (7)
(vepř. plec, mrkev, bylinkové máslo – koření, solamyl, máslo)

Černý čaj hořký, čaj bylinné pohlazení, mléko (7)

studený nápoj pomeranč, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka maďarská fazolová se zeleninou (1,9) 

(fazole, olej, cibule, hl. mouka, uzená paprika, mrkev, celer, petržel, libeček)

1. Kuřecí smažený řízek, vařený brambor, citrón, polníček (1,3,7)

(kuřecí prsa, hl. mouka, vejce, mléko, strouhanka, olej, brambory, máslo)

2. Bulgur se žampiony, rajče (1,7)

(bulgur, máslo, žampiony, kudrnka)

Čaj limetkový s Goji, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj ostružina, ostropestřec, voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninová s pohankou (9) 

(mrkev, celer, petržel, pórek, pohanka, libeček)

1. Penne s bazalkovým pestem a parmezánem (1,7,8) **čerstvé ovoce**

(penne – těstovina, olivový olej, bazalkové pesto, čerstvá bazalka, parmezán)

2. Kuře na paprice, domácí houskový knedlík (1,3,6,7) čerstvé ovoce

(kuřecí steh. řízky, máslo, cibule, sladká paprika, hl. mouka, smetana,

knedlíky – hrubá a špaldová mouka, vejce, droždí, sojové rohlíky)

Černý čaj hořký, čaj borůvkový s rakytníkem, mléko (7)

studený nápoj pomeranč, voda s limetkou



- *vegetariánské*

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny